

HNO-Erkrankungen

grundlegend und nachhaltig behandeln



Dr. Manfred Renner

Die im Online-Seminar besprochenen Inhalte
entstammen meiner eigenen Praxis und geben meine
Erfahrung als Therapeut bei der Anwendung der
genannten Arzneimittel wieder.

Inhalte

1 Diagnostik

1.1 Anamnese

1.2 Naturheilkundliche Diagnostik

2 Naturheilkundliche Therapieoptionen

2.1 Komplexmittelhomöopathie

2.2 Schüssler Salze

2.3 Neuraltherapie

2.4 Orthomolekulare Therapie

2.5 Ausleitungstherapie

3 Therapiekonzepte



1 Diagnostik

1 Diagnostik

1.1 Anamnese

In welchen Situationen treten die Beschwerden auf?

Gibt es Begleitscheinungen (Ausstrahlung in den Kiefer, Ohr, Kopfschmerzen, ...)?

Gab/Gibt es eine Exposition mit Umweltgiften?

Zahnstatus?

Wie sieht das Sekret aus?

Welche Medikamente werden eingenommen? Antibiotika?

Was hat der Patient bisher schon versucht?

Welche fachärztlichen Befunde gibt es bisher?

1 Diagnostik

1.2 Naturheilkundliche Diagnostik

Blutbild mit Diff.-Blutbild

Eisen im Serum, Ferritin

hs-CRP, CRP

Mikrobiomanalyse

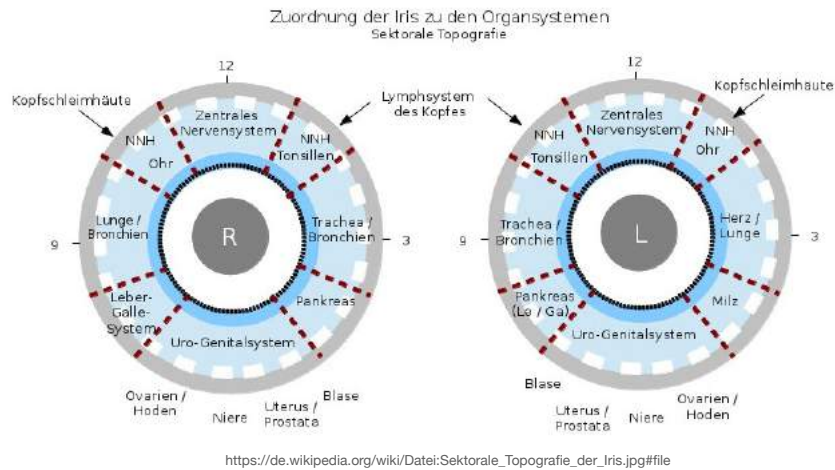
Allergietests? / IgE?

Vitamin D3

Vollblut-Mineralien (Selen, Kalium, Calcium, Magnesium, Zink)

1 Diagnostik

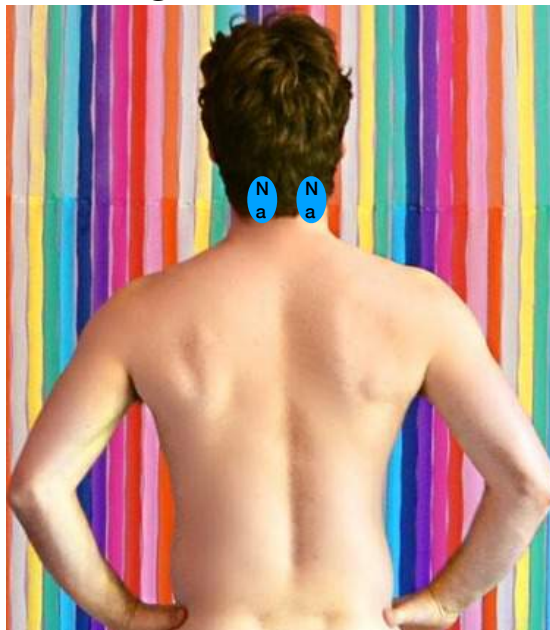
1.2 Naturheilkundliche Diagnostik



1 Diagnostik

1.2 Naturheilkundliche Diagnostik

Nackenzone (Na)





2 Naturheilkundliche Therapieoptionen



2 Naturheilkundliche Therapieoptionen 2.1 Komplexmittelhomöopathie



| | |
|------------------------|-----------------|
| Acidum L(+)-lacticum | D15 HAB, V. 5a, |
| Aconitum napellus | D4 |
| Ferrum phosphoricum | D8 |
| Gelsemium sempervirens | D4 |
| Influenzinum-Nosode | D30 HAB, V. 44 |
| Luffa operculata | D12 |
| Veratrum album | D4 |
| Gentiana lutea | Ø |

Dosierung:
akut stündlich 10 Tropfen, bei Besserung Einnahmehäufigkeit reduzieren

2 Naturheilkundliche Therapieoptionen

2.1 Komplexmittelhomöopathie



| | |
|--------------------|----|
| Aconitum napellus | D3 |
| Atropa belladonna | D6 |
| Cinchona pubescens | 0 |
| Drosera | D3 |
| Echinacea | 0 |
| Phosphorus | D6 |

Dosierung:

akut stündlich 5 Globuli, bei Besserung Einnahmehäufigkeit reduzieren

11

2 Naturheilkundliche Therapieoptionen

2.1 Komplexmittelhomöopathie



| | |
|--------------------|----|
| Cinnabaris | D6 |
| Hydrastis | D4 |
| Kalium bichromicum | D6 |
| Verbasicum | D4 |

Dosierung:

akut stündlich 10 Tropfen, bei Besserung Einnahmehäufigkeit reduzieren
chronisch 3x täglich 20 Tropfen

12

2 Naturheilkundliche Therapieoptionen

2.2 Schüssler Salze

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

Nr. 5 - Kalium phosphoricum D6

Nr. 8 Natrium chloratum D6

Nr. 11 Silicea D12

Nr. 12 Calcium sulfuricum D6



Je 3x täglich 1-2 Tabletten
oder 2 Globuli lutschen

13

2 Naturheilkundliche Therapieoptionen

2.3 Neuraltherapie



| | |
|------------------------|-----------------|
| Acidum L(+)-lacticum | D15 HAB, V. 5a, |
| Aconitum napellus | D4 |
| Ferrum phosphoricum | D12 |
| Gelsemium sempervirens | D4 |
| Gentiana lutea | D3 |
| Influenzinum-Nosode | D30 HAB, V. 44 |
| Luffa operculata | D12 |
| Veratrum album | D4 |

14

2 Naturheilkundliche Therapieoptionen

2.3 Neuraltherapie



| | |
|-------------------------------|----------|
| Acidum formicicum | D4 |
| Echinacea purpurea | D6 |
| Medorrhinum-Nosode | D30 HAB, |
| Pyrogenium-Nosode | D15 HAB, |
| Sulfur | D200 |
| Tabacum | D6 |
| Tuberculinum-pristinum-Nosode | D30 HAB, |
| Vaccinium-Nosode | D30 HAB, |
| Vincetoxicum | D4 |

15

2 Naturheilkundliche Therapieoptionen

2.3 Neuraltherapie



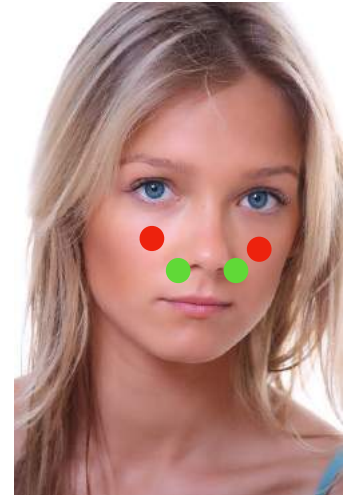
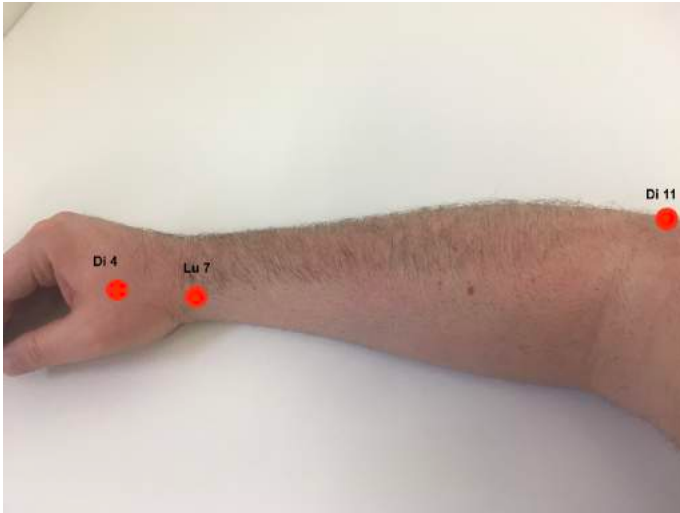
| |
|---|
| Myosotis arvensis Dil D4 |
| Acidum arsenicosum Dil. D6 |
| Acidum silicicum Dil. D8 |
| Calcium carbonicum Hahnemanni Dil. D8 |
| Ferrum iodatum Dil. D12 (HAB, Vorschrift 6) |
| Fumaria officinalis Dil. D4 |
| Juglans (HAB 34) Dil. D6 (HAB, Vorschrift 3a) |
| Lycopodium clavatum Dil. D10 |
| Natrium sulfuricum Dil. D8 |
| Phosphorus Dil. D12 |
| Scrophularia nodosa Dil. D6 |
| Smilax Dil. D6 |

16

2 Naturheilkundliche Therapieoptionen

2.3 Neuraltherapie

Injektion in Akupunkturpunkte



Akupunkturpunkt
Di 20
Ma 2

17

2 Naturheilkundliche Therapieoptionen

2.4 Orthomolekulare Therapie

Zink: eines der wichtigsten essenziellen Spurenelemente für den menschlichen Körper; Co-Faktor für wichtige Enzymreaktionen. Es unterstützt den Säure-Basen-Haushalt, stärkt das Immunsystem, ist ein Antioxidans.

Vitamin D3: normale Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor, Knochen- und Zahngesundheit, Muskelfunktion, normale Funktion des Immunsystems, normale Zellteilung.

Vitamin K2: ist insbesondere an der Knochenmineralisation und an der Blutgerinnung beteiligt. Wichtig für Prophylaxe von Gefäßablagerungen und Regulation des Calciumspiegels im Blut.

2 Naturheilkundliche Therapieoptionen

2.4 Orthomolekulare Therapie

Omega 3: soll entzündungshemmend sein, kognitive Funktion verbessern

Selen: bildet Lymphozyten aus, reguliert Entzündungsprozesse, schützt die Zellen im Körper vor der Zerstörung durch aggressive Sauerstoffverbindungen,

Vitamin C: immunstärkend, hilft zur Wund- und Schleimhautheilung, senkt Histamin

2 Naturheilkundliche Therapieoptionen

2.5 Ausleitungstherapie

orale Ausleitungstherapie

| Ihr persönliches Einnahmeschema | | | | | | | | |
|---|---------------------|----------|---------------------------|----------|----------|----------|---------------------|----------|
| | Phase 1: Ausleitung | | Phase 2: Gewebsentgiftung | | | | Phase 3: Abdichtung | |
| Woche | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | 7. | 8. |
| <input type="checkbox"/> metasolitharis Tropfen (Ausleitung Niere) | 10-10-10 | 10-10-10 | - | - | 10-10-10 | - | - | - |
| <input type="checkbox"/> metaheptachol®N Tropfen (Ausleitung über Leber/Darm) | 10-10-10 | - | 10-10-10 | - | - | 10-10-10 | - | - |
| <input type="checkbox"/> metaharonga® Tropfen (Ausleitung Bauchspeicheldrüse) | 10-10-10 | - | - | 10-10-10 | - | - | 10-10-10 | - |
| <input type="checkbox"/> metabiarex®N Tropfen (Reaktionsmittel) | - | - | 3-0-3 | 5-5-5 | 10-0-10 | 10-10-10 | - | - |
| <input type="checkbox"/> Lymphmittel Tropfen (bei Bedarf) | - | - | 10-10-10 | 10-10-10 | 10-10-10 | 10-10-10 | - | - |
| <input type="checkbox"/> Selen 100 µg Tabletten (bei Bedarf) | - | - | 1-0-0 | 1-0-0 | 1-0-0 | 1-0-0 | - | - |
| <input type="checkbox"/> metasilicea S Tropfen (Vorseigerung des Bindegewebes) | - | - | - | - | - | - | 10-10-10 | 10-10-10 |

2 Naturheilkundliche Therapieoptionen

2.5 Ausleitungstherapie

Stärkung der Ausscheidungsorgane, z. B.
1-2x pro Woche Infusion mit den Ampullen

Metasolidago S

+ Metahepat

+ Metabiosulf N

z. B. in 100 ml oder 250 ml NaCl 0,9%

ab der 3. Infusion mit Metabiarex N



21

3 Therapiekonzepte

3 Therapiekonzepte

3.1 Akute Sinusitis

Orale Therapie:

- Metavirulent 4-8x täglich je 10 Tropfen
- Metasinusit 4-8x täglich je 10 Tropfen
- Zink, Selen, Vitamin C

Injektions- und Infusionstherapie:

- Metavirulent 1x täglich 1 Ampulle s.c.
- ggf. auch Metabiarex 1 Ampulle s.c.
- 7,5 bis 15g Vitamin C in 250 ml NaCl über die ersten 1-3 Tage

3 Therapiekonzepte

3.2 Chronische Sinusitis

Orale Therapie:

- Metavirulent 3x täglich je 20 Tropfen
- Metasinusit 3x täglich je 20 Tropfen
- Zink, Selen, Vitamin C
- Darmsanierung

Injektions- und Infusionstherapie:

- Metavirulent 1-2x pro Woche 1 Ampulle s.c.
- ggf. auch Metabiarex 1 Ampulle s.c.
- 7,5 bis 15g Vitamin C in 250 ml NaCl 1-2x pro Woche (ggf. auch parallel an den Injektionstagen)

3 Therapiekonzepte

3.3 Otitis externa

Orale Therapie:

- Metavirulent 4x täglich je 20 Tropfen
- Dulcamara D6 3x täglich 5 Globuli
- Darmsanierung

äußerliche Therapie:

- Otidolo Tropfen 3x pro Tag
- ggf. Itiresal oder Pefrakehl-Salbe

3 Therapiekonzepte

3.4 Akute Otitis media

Orale Therapie:

- Metavirulent 6x täglich je 15 Tropfen
- Metasinusit S 6x täglich je 15 Tropfen
- Pulsatilla D4 alle 2 Stunden 5 Globuli für die ersten 1-2 Tage (tagsüber), bei Besserung auf 3x täglich 5 Globuli reduzieren
- ggf. Belladonna oder Silicea in Erwägung ziehen

tägliche
Kontrolle des
Patienten

äußerliche Therapie:

- Otidolo Tropfen 3x pro Tag
- Zwiebelwickel

Therapie bei Männern:

- Metavirulent + Metasinusit S je 6x täglich je 15 Tropfen
- Metavirulent + Metabirex täglich s.c. oder an das Mastoid und HWS

3 Therapiekonzepte

3.5 Chronische Otitis media

Orale Therapie:

- Metavirulent 3x täglich je 20 Tropfen
- Metasinusit S 3x täglich je 20 Tropfen
- Metasilicea S 3x täglich je 20 Tropfen
- Darmsanierung

falls nach 6-8 Wochen keine Veränderung der Symptomatik,
Silicea C30 2x täglich 5 Globuli
Kreosotum C30 2x täglich 5 Globuli

3 Therapiekonzepte

3.6 Innenohrschwerhörigkeit

In der Regel komplexe Ursache (Stress, M. Meniere, Medikamente, Mumps, Borrelien, Allergien ...)

Orale Therapie:

- Kausaltherapie
- Metaginkgo S oder W
3x täglich je 20 Tropfen
- Metasinusit S 3x täglich je 20 Tropfen
- Metakavernit 3x täglich 20 Tropfen
- Vitamin B-Komplex und Magnesium

Injektions- und Infusionstherapie:

- 1 bis 2 g Magnesium in 250 ml NaCl
über die ersten 1-3 Tage täglich

3 Therapiekonzepte

3.7 Tinnitus

Orale Therapie:

- Metaginkgo S oder W
3x täglich je 20 Tropfen
- Metakavernit 3x täglich 20 Tropfen
- Vitamin B-Komplex und Magnesium

Injektions- und Infusionstherapie:

- Metabiosulf N 1 Ampulle s.c.
(segmental HWS)
- 7,5 bis 15g Vitamin C in 250 ml NaCl
1-2x pro Woche mit 1-5g Magnesium
- L-Arginin

3 Therapiekonzepte

3.8 Rhinitis

Orale Therapie:

- Metasinusit
- Metabiarex
- Allium cepa C30 (flüssig, klar)
- Kalium bichromicum C30 (zähflüssig)

Injektionstherapie:

- Neuraltherapie Di 20, Ma 2
- ggf. auch an Allergiepunkt Ohr



3 Therapiekonzepte

3.9 Anosmie

Orale Therapie:

- Metasinusit S 3x 20 Tropfen
- Natrium muriaticum C200 Einmalgabe

Bei Z.n. Impfung oder Infektion ggf.
jeweilige Nosode geben

3 Therapiekonzepte

3.10 Epistaxis

Orale Therapie:

- Phosphorus C200 als Einmalgabe

bei Bedarf Nasentamponade mit
Vulpur-Tropfen

3 Therapiekonzepte

3.11 Pharyngitis/Laryngitis

Orale Therapie:

- Metavirulent 6-8x täglich je 15 Tropfen
- akut: Aconitum C30 alle 2 Stunden (nur die ersten 24 Stunden)
- Belladonna C30 oder Apis D6 je nach Befinden
- Phytolacca C30 bei Ausstrahlung in Ohren
- Lachesis C30 bei linksseitigen Beschwerden

Injektions- und Infusionstherapie:

- Metavirulent 1 Ampulle s.c. 1x täglich
- ggf. auch Metabiarex 1 Ampulle s.c.
- 7,5 bis 15g Vitamin C in 250 ml NaCl alle 1-2 Tage

3 Therapiekonzepte

3.12 Chronische Tonsillitis

Orale Therapie:

- Metabiarex 3x 15 Tropfen
- Lymphdiaral 3x 15 Tropfen
- Mercurius jodatus C30 oder als Folgemittel Mercurius solubilis C30

Injektionstherapie:

- Störfelder neuraltherapeutisch behandeln?

3 Therapiekonzepte

3.13 Heiserkeit

Orale Therapie:

- morgendliche Heiserkeit:
Causticum C6 3x täglich 5 Globuli
(DD Reflux?)
- abendliche Heiserkeit:
Phosphorus D12 2x täglich 5 Globuli

3 Therapiekonzepte

3.14 Polypen

Orale Therapie:

- Metabiarex
3x täglich 10 bis 15 Tropfen (je nach Alter)
- Lymphaden Hevert
3x täglich 10 bis 15 Tropfen
- Barium jodatum D3, D6, D12, D30, D200
(2x täglich 5 Globuli,
jede Woche andere Potenz, nach D200
wieder von vorne beginnen)

Fazit

Denken Sie bei Patienten mit rezidivierenden HNO-Erkrankungen immer an:

- den Ausschluss eines Nährstoffmangels
- eine Optimierung des Mikrobioms
- eine Störfeldbehandlung (Narben, Zähne, chron. Entzündungen, ...).

