



Hauterkrankungen

Wenn die Innenwelt nach außen sichtbar wird

München, 23.03.2022

Joerg Graf, Dipl. Kaufmann (FH), Heilpraktiker

Rechtliche Hinweise

Bitte beachten Sie, dass Mitschnitte dieser Onlineveranstaltung nicht erlaubt sind.

Bitte beachten Sie auch, dass diese Onlineveranstaltung keinen Arztbesuch und auch keine Beratung durch einen Heilpraktiker ersetzen kann.

Die aufgeführten Naturheilmittel und Rezepte sind nur Lehrbeispiele. Vor der Anwendung der genannten Naturarzneien sollten stets die Dosierungsangaben überprüft und mögliche Gegenanzeigen beachtet werden. Beipackzettel bitte lesen.

Insbesondere Schwangere, Stillende, Allergiker, Schwerkranke oder Menschen, die unter Depressionen oder Angsterkrankungen leiden und/oder Psychopharmaka einnehmen, sollten bei der Einnahme pflanzlicher Arzneimittel Rücksprache mit ihrer/ihrer Therapeuten/in halten.

Bilderrechte: Für jedes Bild wurde die Quelle angegeben. Es wurden nur Bilder verwendet, die allgemein verfügbar sind und ohne weitere Bilderrechte abbildbar sind.

Die Inhalte dürfen nicht unerlaubt vervielfältigt oder anderweitig ohne Genehmigung genutzt werden. ©Graf

Agenda

- **Die Haut - die Mutter aller Organe**
- Funktionen der Haut
- Die Rolle der Verdauungsorgane bei Hauterkrankungen
- Neurodermitis
 - Diagnostik
 - Studienlage
 - Therapieideen
- Rosacea
 - Diagnostik
 - Studienlage
 - Therapieideen
- Therapieabschluss
- Psoriasis (wenn zeitlicher Rahmen es erlaubt)
 - Diagnostik
 - Studienlage
 - Therapieideen

Die Haut – die Mutter aller Organe





Agenda

- Die Haut - die Mutter aller Organe
- **Funktionen der Haut**
- Die Rolle der Verdauungsorgane bei Hauterkrankungen
- Neurodermitis
 - Diagnostik
 - Studienlage
 - Therapieideen
- Rosacea
 - Diagnostik
 - Studienlage
- Therapieabschluss
- Psoriasis (wenn zeitlicher Rahmen es erlaubt)
 - Diagnostik
 - Studienlage
 - Therapieideen

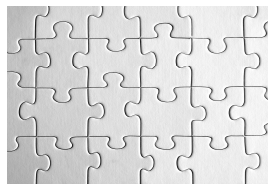


Funktionen der Haut

Schutzwall



Abgrenzung



Sinnesrezeptoren, die Temperatur und Berührung erkennen



Aufnahmeorgan



Spiegel der Seele



„Dritte Niere“



©Eucerin
Quelle: pixabay, ©Graf



Agenda

- Die Haut - die Mutter aller Organe
- Funktionen der Haut
- **Die Rolle der Verdauungsorgane bei Hauterkrankungen**
- Neurodermitis
 - Diagnostik
 - Studienlage
 - Therapieideen
- Rosacea
 - Diagnostik
 - Studienlage
 - Therapieideen
- Therapieabschluss
- Psoriasis (wenn zeitlicher Rahmen es erlaubt)
 - Diagnostik
 - Studienlage
 - Therapieideen

Die Haut als Spiegel des Darms – eine Floskel mit wissenschaftlichem Rückgrat



Bowe and Logan *Gut Pathogens* 2011, 3:1
<http://www.gutpathogens.com/content/3/1/1>



Gut Pathogens

REVIEW

Open Access

Acne vulgaris, probiotics and the gut-brain-skin axis - back to the future?

Whitney P Bowe^{1*}, Alan C Logan^{2*}

Microbiome in the Gut-Skin Axis in Atopic Dermatitis

So-Yeon Lee ¹, Eun Lee ², Yoon Mee Park ³ and Soo-Jong Hong ¹

¹Department of Pediatrics, Childhood Asthma Atopy Center, Environmental Health Center, Asan Medical University of Ulsan College of Medicine, Seoul, Korea.

²Department of Pediatrics, Chonnam National University Hospital, Chonnam National University Medical Center, Gwangju, Korea.

³Asan Institute for Life Science, University of Ulsan College of Medicine, Seoul, Korea.

The Gut Microbiome as a Major Regulator of the Gut-Skin Axis

Iman Salem¹, Amy Ramser², Nancy Isham¹ and Mahmoud A. Ghannoum^{1,2*}

¹Center for Medical Mycology, Department of Dermatology, Case Western Reserve University, Cleveland, OH, United States

²Dermatology, University Hospitals Cleveland Medical Center, Cleveland, OH, United States

BioEssays

Prospects & Overviews

The gut-skin axis in health and disease: A paradigm with therapeutic implications

Catherine A. O'Neill Giovanni Monteleone, John T. McLaughlin, Ralf Paus

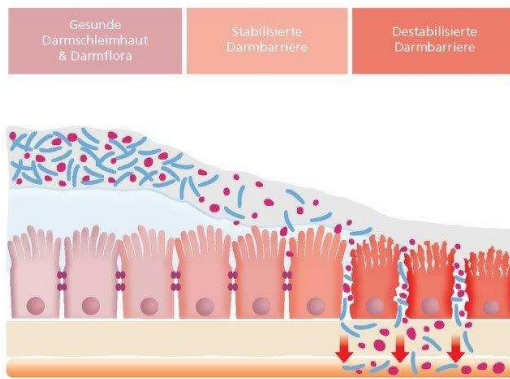
First published: 24 August 2016 | <https://doi.org/10.1002/bies.201600008> | Citations: 103



Störungen im Darm

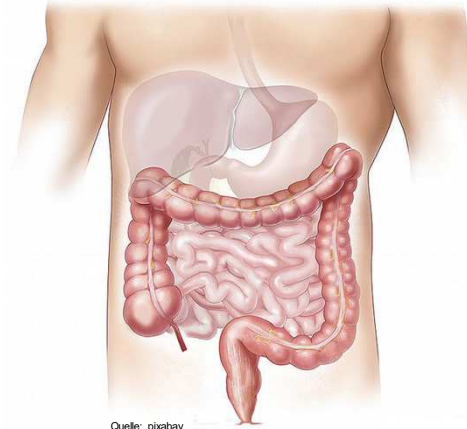
Leaky-gut Syndrom

Schädigung der Darmschleimhaut



Quelle: T. Weidner

Small Intestinal Bacterial Overgrowth



Quelle: pixabay

Agenda

- Die Haut - die Mutter aller Organe
- Funktionen der Haut
- Die Rolle der Verdauungsorgane bei Hauterkrankungen
- **Neurodermitis**
 - Diagnostik
 - Studienlage
 - Therapieideen
- Rosacea
 - Diagnostik
 - Studienlage
 - Therapieideen
- Therapieabschluss
- Psoriasis (wenn zeitlicher Rahmen es erlaubt)
 - Diagnostik
 - Studienlage
 - Therapieideen



Anamnese

Neurodermitis



Anamnese

- erstes Auftreten, mögliche Auslöser (Traumata, Stress, etwas Neues)
- Familienanamnese, frühere Hauterkrankungen
- Auslösende Erkrankung (Infekt, Diabetes, Gelenksbeschwerden, Schwangerschaft)
- Störherde (Zähne Füllungen, Implantate, tote Zähne) Tonsillen, Nebenhöhlen, Narben
- Medikamente
 - Betablocker (z.B. Propranolol)
 - Kalziumkanal-Blocker (z.B. Diltiazem),
 - Glukokortikoide (insbes. nach Absetzen oder Reduktion einer Therapie)
 - NSAR (Naproxen, Diclofenac, Indometacin),
 - verschiedene Antibiotika (z.B. Makrolid)
- Zungendiagnose, Dermographismus-Prüfung
- Ernährung (basisch), Unverträglichkeiten Milch, Weizen, Nüsse...
- Kosmetika, Reinigungsmittel... ??
- Tiere, Beruf
- Wie sieht die Hauterkrankung aus?
- Bei Frauen: Wie ist die Monatsblutung?

Die Studienlage ist umfassend

Neurodermitis



Review Article

The role of skin and gut microbiota in the development of atopic eczema

T. Marrs, C. Flohr

First published: 26 September 2016 | <https://doi.org/10.1111/bjd.14907> | Citations: 15

Funding The BSF funded our gut and skin microbiome work, nested within the Enquiring About Tolerance (EAT) study (BSF large grant 5047). The EAT Study was jointly funded by the UK Food Standards Agency (FSA, grant code T07051) and the Medical Research Council (MRC). The skin-related aspects of the study are supported by a Clinician Scientist Award from the UK National Institute for Health Research (NIHR) held by CF (NIHRCS/01/2008/009). The views expressed in this publication are those of the authors and not necessarily those of the Food Standards Agency, the Medical Research Council, the NHS, the UK National Institute for Health Research, or the UK Department of Health.
Conflicts of interest None declared.

Small intestinal permeability to sugars in patients with atopic eczema

S.O. UKABAM, R.J. MANN, B.T. COOPER,

First published: June 1984 | <https://doi.org/10.1111/j.1365-2133.1984.tb04699.x> | Citations: 55

Studies on hyperimmunoglobulinaemia E in atopic diseases with particular reference to food allergens.

[R S Barnetson](#), [T G Merrett](#), and [A Ferguson](#)

Environmental Factors Associated with Altered Gut Microbiota in Children with Eczema: A Systematic Review

by Carmen W. H. Chan ^{1,*}, Rosa S. Wong ¹, Patrick T. W. Law ¹, Cho Lee Wong ¹, Stephen K. W. Tsui ², Winnie P. Y. Tang ¹, and Janet W. H. Sit ¹

¹ Nethersole School of Nursing, The Chinese University of Hong Kong, Hong Kong, China

² School of Biomedical Sciences, The Chinese University of Hong Kong, Hong Kong, China

* Author to whom correspondence should be addressed.

Review Article

The microbiome and atopic eczema: More than skin deep

Charlotte L Thomas Pablo Fernández-Peñas,

First published: 28 January 2016 | <https://doi.org/10.1111/ajd.12435> | Citations: 28

Charlotte L Thomas, MRCP, Pablo Fernández-Peñas, PhD.

Conflict of interest: none

Google Scholar:
9.800 Ergebnisse

Bilder der Neurodermitis

Neurodermitis



Neurodermitis = WHO: „atopic eczema/dermatitis syndrom“

- Lebenszeit-Prävalenz
- Bis Alter 7J.: 12,9% bis Alter 17 J.: 13,2%
- 12-Monats-Prävalenz: 7,2%
- 60% Beginn im ersten Lebensjahre
- 45% Beginn 3.-6. Lebensmonat
- 70-80% Beginn vor 5. Lebensjahr
- Erwachsene 3,3%

Deutschland:
1,4 Millionen Kinder und Jugendliche bis 20
Jahren sowie 2,2 Millionen Erwachsene

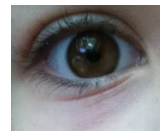
Quelle: WHO, Neurodermitisreport, Ergebnisse von Routinedaten-Analysen der Techniker Krankenkasse aus den Jahren 2016 bis 2019, Prof. Dr. Matthias Augustin Prof. Dr. Gerd Glaeske Dr. Kristina Hagenström

Bilder der Neurodermitis

Neurodermitis



- Gesicht: Gemeinsame genetische Basis für eine Hyper-Reagibilität, mangelhafte Barrierefunktion von Haut (und Schleimhäuten)
- Ursache bis heute nicht vollständig geklärt. KLINISCHE DIAGNOSE
- **Juckreiz!!**
- **Dennie-Morgan Lidfalte**
- Hypohidrose
- **Herthoge Zeichen (ausgedünnte Augenbrauenpartie)**
- Xerosis (trocken)
- Haarwirbel an der Stirn
- Gesichtsbülse



„Komplexe chronische stark juckende, entzündliche
Hauterkrankung mit genetischem Hintergrund“

Quelle: Joerg Graf, ©Graf

Diagnostik

Neurodermitis

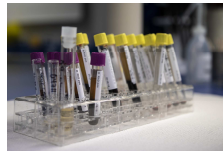


Blutanalyse

- Großes Blutbild
- Leberwerte mit (GOT, GPT, GGT, Bilirubin, CHE)
- Pankreas (Amylase, Lipase)
- Nierenwerte
- Ernährung: GZI Nahrungsmittelscreen, erst mal Gesamt IgE, IgE Lebensmittel
- Vitamin D (1,25 und 25 OH)

Stuhlanalyse

- Mikrobiom, Candida, Akkermansia (Propionsäure), Faecali (Buttersäure)
- Grenzfläche (LGS, Silent Inflammation) Vdr/sIgA/Calp/a1-AT
- Pankreaselastase, Gallesäuren
- EPX: Eosinophiles Protein X



Quelle: Joerg Graf, ©Graf

Diagnostik

Neurodermitis



Kinesiologie

- chr. Zahnherde, Amalgam
- Impfungen, Zahnpasta, Start der Zufütterung
- Die wichtigsten Nahrungsmittel unter die Lupe nehmen: Milch, im Sommer z.B. Wassermelonen und Kirschen/Erdbeeren

Traditionelle europäische Naturheilkunde

- Irisdiagnose
- Zungendiagnose
- Pulsdiagnose

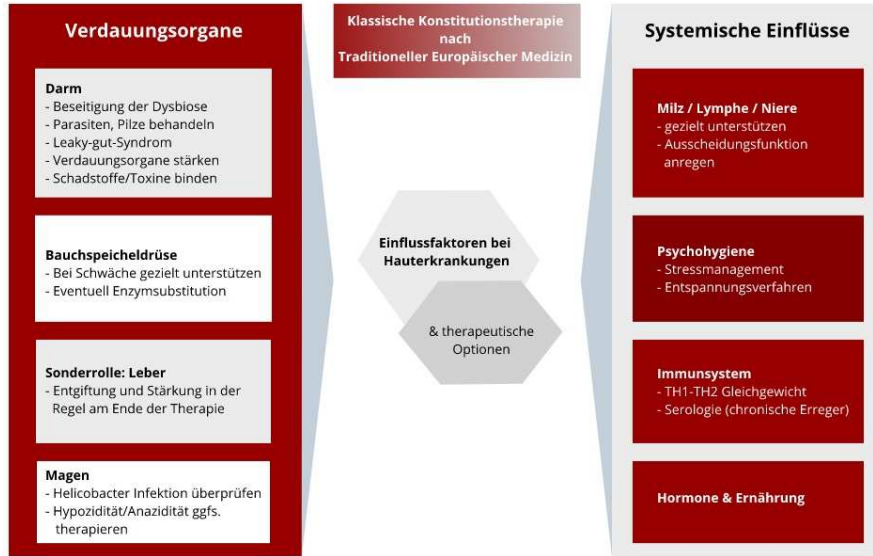
Immunsystem (wenn kein Therapieerfolg)

- TH1/TH2 Gleichgewicht
- Lymphozytentypisierung (Mikroimmuntherapie)
- Serologie IgG, IgM Referenz 5-fach übersteigt–chr. Infektionen (EBV, Zytomegalie CMV, Herpes, Varizella Zoster)
- virale Reaktivierung, Chlamydien, Borrelien, Toxoplasmose, Yersinien, Listerien, Campylobacter

Quelle: Joerg Graf, ©Graf



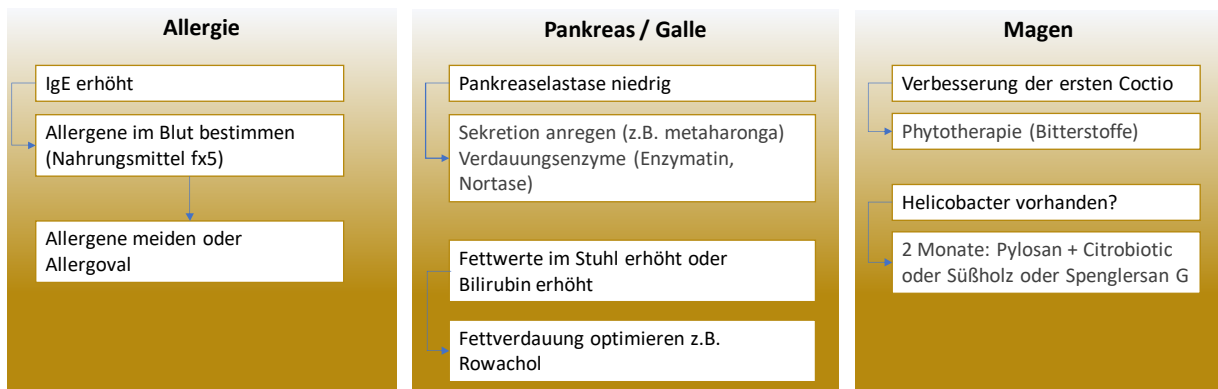
Woran sollte man denken?



Quelle: Joerg Graf, ©Graf

Therapeutisches Vorgehen

Neurodermitis



Ohne vernünftige Psychohygiene therapeutischer Erfolg nur 60%
Ordnungstherapie !

Quelle: Joerg Graf, ©Graf

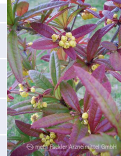


Verdauungsleistungen verbessern

metamarianum B12

Lebertherapie –
Bezug Leber-Niere

Lat. Name	dt. Bezeichnung	Monografie
Absinthium D1	Wermut	Magenschleimhaut-entzündung
Agrimonia eupatoria D2	Odermennig, Leberklette	Bronchitis
Berberis D2	Berberitze	Erkrankungen Gallenblase / Akne
Carduus marianus Ø	Mariendistel	Leber-Galle
Chelidonium D6	Schöllkraut	Entzündung, Steinbildungen
Cyanocobalaminum D3	Vitamin B12	Mangel bei metabolisch-funktionelle Störung
Flor de piedra D6	Steinblüte	chronische Leberstörung
Magnesium sulfuricum D2	Bittersalz	Leber-Galle Störung
Quassia amara D2	Bitterholz, Quassiaholz	Lebererkrankungen
Stannum metallicum D8	Zinn	Leberschwäche



Berberis



Quassia amara

metaharonga

Pankreastherapie – Entgiftung und sekretionsfördernd

Lat. Name	dt. Bezeichnung	Monografie
Haronga Ø	Drachenblutbaum	Funktionsstörung Bauchspeicheldrüse
Eichhornia D2	Wasserhyazinthe	Entgiftung Bauchspeicheldrüse
Asa foetida D3	Stinkasant	nervöse Störungen Verdauungswege
Taraxacum D1	Löwenzahn	Leber-Galle
Nox vomica D4	Brechnuss	Krampfartige Zustände Magen-Darm-Kanal
Okoubaka D2	Urwaldbaum (Rinde)	Lebensmittelunverträglichkeit
Syzygium jambolanum Ø	Jambulbaum	Zusatz Zuckerkrankheit



Eichhornia

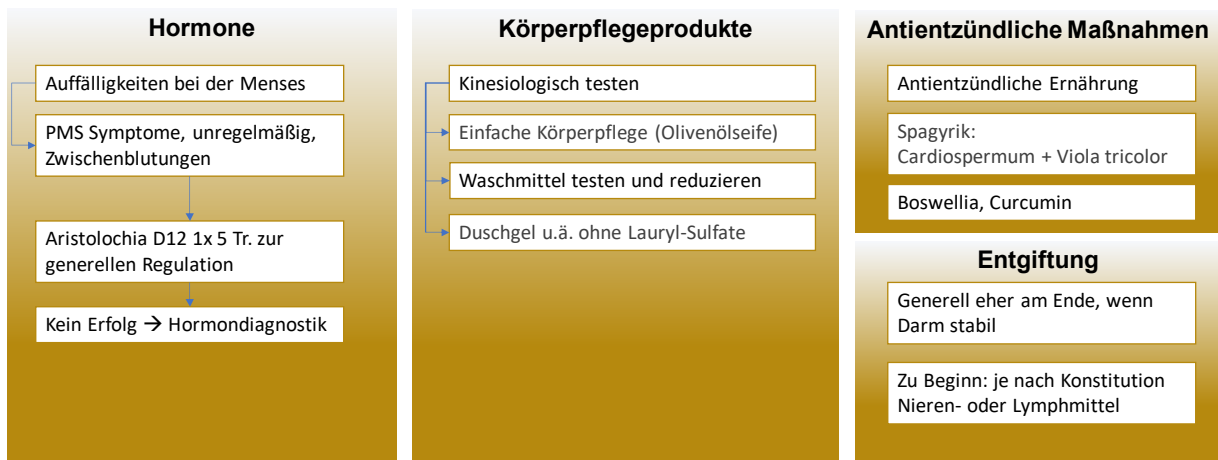


Okoubaka

Quelle: meta Fackler Arzneimittel GmbH

Therapeutisches Vorgehen

Neurodermitis



Quelle: Joerg Graf, ©Graf



Antientzündliche Ernährung

Gegen niedriggradige Entzündung helfen:

- Reines Quellwasser mit einem leicht basischen pH-Wert (ab pH 7)
- Zitrone – gern auch als Kombination mit dem Wasser (wenn man es verträgt)
- Weizengrassaft als das wohl vitalstoffreichste Superfood
- Magnesium als der König der entzündungshemmenden Mineralstoffe
- Spinat durch Carotinoide sowie mehr als ein Dutzend Flavonoide
- Brokkoli aufgrund seiner entgiftenden Phytonährstoffe wie Sulforaphan
- Chlorella vulgaris als die am wahrscheinlich stärksten entgiftende Pflanze der Welt
- Zwiebeln und Knoblauch durch Quercetin
- Kurkuma und Ingwer durch Curcumin
- Papaya und Blaubeeren aufgrund sekundärer Antioxidantien
- Omega-3-Fettsäuren mit hohen DHA und EPA Anteilen



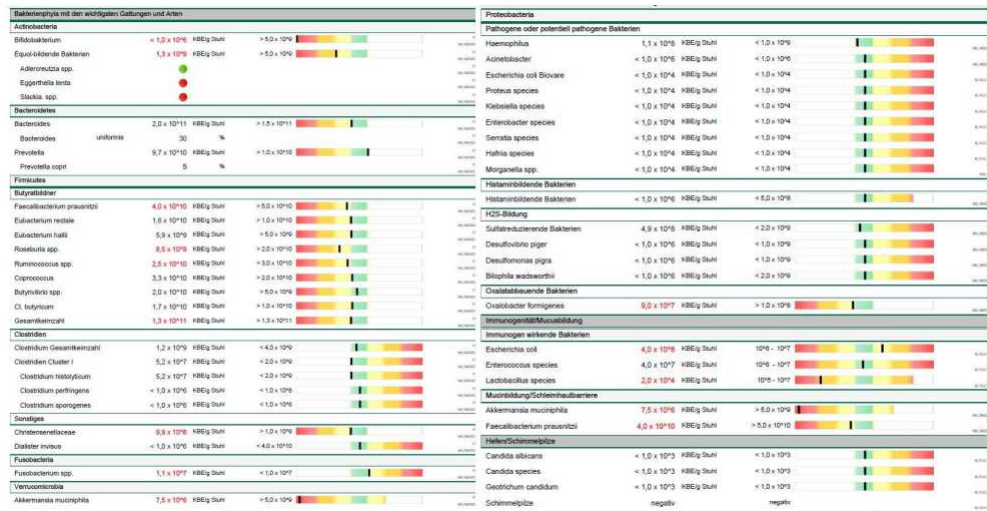
Und viele weitere; z.B.:

- Avocado,
- Basilikum,
- Fermentiertes Gemüse,
- Grüner Tee,
- Grünes Blattgemüse,
- Manuka Honig,
- Kohl,
- Koriander,
- Olivenöl,
- Petersilie,
- Pinienkerne,
- Schwarzer Pfeffer (Bioperine),
- Spargel,
- Thymian



Quelle: Bilder pixabay

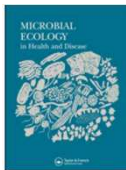
Stuhlbefund von Biovis





Biogene Amine können Haut belasten

- Histamin (tendenziell inflammatorisch) z.B. Morganella morganii, Klebsiella pneumoniae und Hafnia alvei



A wide diversity of bacteria from the human gut produces and degrades biogenic amines

Benoit Pugin, Weronika Barcik, Patrick Westermann, Anja Heider, Marcin Wawrzyniak, Peter Hellings, Cezmi A. Akdis & Liam O'Mahony

To cite this article: Benoit Pugin, Weronika Barcik, Patrick Westermann, Anja Heider, Marcin Wawrzyniak, Peter Hellings, Cezmi A. Akdis & Liam O'Mahony (2017) A wide diversity of bacteria from the human gut produces and degrades biogenic amines, Microbial Ecology in Health and Disease, 28:1, 1353881

To link to this article: <http://dx.doi.org/10.1080/16512235.2017.1353881>

Quelle: A wide diversity of bacteria from the human gut produces and degrades biogenic amines (researchgate.net)

Behandlung des Darms

Neurodermitis



Was spielt eine zentrale Rolle bei pathogenen Faktoren (Bakterien, Pilze, Parasiten) ?

Problem	Therapieansatz
Klebsiellen	Neem für 2 Monate
Enterobacter	Nosode + Yomogi
Candida	Adiclair + Myrrhinil Intest
Sulfatreduzierende/ methanproduzierende Bakterien	Allimed + Oregano + Hypo A Schwarzkümmel
Clostridien	Yomogi oder AC 7 + OmniBiotic 10
Blastocyst	Organoölkapseln für 6 Wochen

Bei Hautpatienten immer
toxinbindende Mittel dazu
(Activomin, Myrrhinil Intest) !



Quelle: Joerg Graf; ©Graf

Behandlung des Darms

Neurodermitis



- **SIBO** abklären (Atemtest) und therapieren; immer erst an den Dünndarm denken ([mueller-fortbildung | elopage](#))
- Diagnostik: <https://sibolab.de/products/atemgastest?ref=haut>
- Floraufbau: nur Lactobazillen und Enterococcen !
- **Leaky-gut Syndrom** abklären und behandeln ([mueller-fortbildung | elopage](#))
 - Leaky-gut Syndrom: Ursachen abklären
 - Pathogene Bakterien beseitigen
 - Entzündungshemmung (Boswellia, Curcumin)
 - Schleimhautregeneration (Lecithin, Gluthamin)
 - Feinstoffliches Mittel (Aquilinum, Abrotanum)
- **Floraufbau gemäß Stuhlbefund (z.B. OmniBiotic 10 gegen Erreger, OmniBiotic SR9 antientzündlich)**
- **Obstipation beseitigen (Autointox)**

Quelle: Joerg Graf, ©Graf

Psyche mitdenken

Neurodermitis



In eine Flasche STILLES Wasser 30-40 Tropfen, tagsüber trinken solange bis Besserung

- Centaury (Grenze), Pine (ich kann das), Larch
- Crab Apple (Waschzwang, dreckig fühlen, als Strafe)
- Panik: Notfalltropfen Sweet Chestnut, Elm, Impatiens
- Körper annehmen: Manzanita (kalifornisch)
- Sexualität: Hibiscus (Verführung), Sticky Monkeyflower

SCHUBBEHANDLUNG

- Generalisierter Schub z. B. bei belastender Situation: Stibium met präp. D6 1x täglich 10 ml i.v. + Calcium Quercus Inject 10 Wala — sofort spürbare Linderung
- Akuter Schub mit Erregungszustand, starkem Juckreiz Schlafstörung: Bryophyllum D5/Conchae D7 aa Ampullen abends 10ml i.v. oder 1ml s.c.
- Phylak: je 10 ml von Cardiospermum und Viola tricolor. Davon 8 Tropfen in ein Glas Wasser und dieses schluckweise trinken. Gerne wiederholen.

Quelle: Joerg Graf, ©Graf



Psyche mitdenken

metakavernit

Lat. Name	dt. Bezeichnung	Monografie
Argentum nitricum D5	Silbernitrat	psychosomatische Erkrankungen der Verdauungswege
Mandragora D6	Alraune	Kopfschmerzen, Herz-Kreislauf-Beschwerden
Piper methysticum D6	Kava-Kava	Erregungs- und Erschöpfungszustände
Sumbulus moschatus D4	Moschuswurzel	nervöse Herzbeschwerden

Semecarpus anacardium



Quelle: meta Fackler Arzneimittel GmbH

P-Sta

Lat. Name	dt. Bezeichnung	Monografie
Piper methysticum spag. Peka D8	Rauschpfeffer, Kava-Kava	Schläfrigkeit, Hauterkrankungen
Cinchona pubescens spag. Peka (China) D3	Roter Chinarindenbaum	Schlaf
Semecarpus anacardium (Anacardium) D10	Markfruchtbaum	Nervensystem und Haut
Acidum phosphoricum D3	Phosphorsäure	geistiger Erschöpfung
Amanita muscaria (Agaricus muscarius) D6	Fliegenpilz	Neurologische Störungen
Strychnos ignatii spag. Peka (Ignatia) D4	Ignatiusbohne	Stimmungsschwankungen Antriebslosigkeit
Schoenocaulon officinale (Sabadilla) D4	Sabadillkörner	Kopfschmerzen
Avena sativa spag. Peka D1	Hafer	Vervöse Probleme

Generelle Mittel und Salben



Konstitutionsmittel Obstitution_beseitigen_(Autointox)
 Alkoholikarenz tricolor Calcium_Quercus_Globuli
Cardiospermum+Viola
 Reichlich_FLüssigkeit +Jojobaöl+Avocadoöl
 Symbiodermal:Schwarzkümmelöl

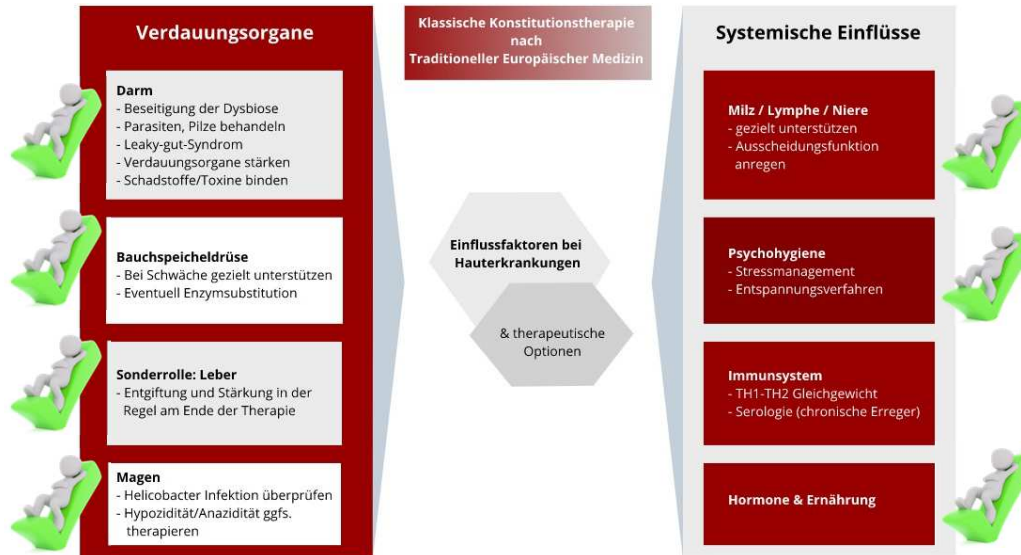
Darmsanierung

- Pruritus systemisch: Formica exanimale GI, D8 – D12, Flüssige Verdünnung zur Injektion¹³, z. B. 3-mal wöchentlich subcutan
- Dr. Hauschka Med Haut
- Pflege Lotion Mittagsblume - zur täglichen Körperpflege bei Neurodermitis
- Intensiv Creme Mittagsblume – therapiebegleitende Pflege bei Neurodermitis

Quelle: Joerg Graf; ©Graf



Woran sollte man denken?



Agenda

- Die Haut - die Mutter aller Organe
- Funktionen der Haut
- Die Rolle der Verdauungsorgane bei Hauterkrankungen
- Neurodermitis
 - Diagnostik
 - Studienlage
 - Therapieideen
- Rosacea
 - Diagnostik
 - Studienlage
 - Therapieideen
- Therapieabschluss
- Psoriasis (wenn zeitlicher Rahmen es erlaubt)
 - Diagnostik
 - Studienlage
 - Therapieideen





Rosacea

- eine komplexe Erkrankung der Gesichtshaut, die mit abnormalen Entzündungen und Gefäßfehlfunktionen einhergeht
- Neben den bekannten Auslösefaktoren gewinnt die Rolle der Mikrobiota bei der Entstehung und Verschlimmerung der Rosazea immer mehr an Bedeutung
 - In Verbindung mit Rosacea werden gebracht: Demodex folliculorum-Milben, Helicobacter pylori, Staphylococcus epidermidis, Chlamydia pneumoniae und das Demodex-assoziierte Bakterium Bacillus oleronius
- **Pathophysiologie**
 - Immer noch nicht vollständig geklärt, aber...
 - die Dysregulation des neurovaskulären und des Immunsystems sind beteiligte Systeme
 - Daten deuten darauf hin, dass die Krankheit eine genetische Komponente hat, es wurde jedoch kein ursächliches Gen gefunden.
 - Die immunologische Dimension ist jedoch von besonderem Interesse, da angenommen wird, dass die Mikrobiota auf dieser Ebene zur Pathophysiologie der Rosazea beiträgt

Quelle: Joerg Graf, ©Graf

Diagnostik

Rosacea



Atemtest SIBO (Lactulose)

IgE

Vitamin D-Level

Später: Serologie

Mikrobiom + Candida

Entzündung alpha-1-Antitrypsin

Darmimmunsystem sekretorisches IgA

Helicobacter

Quelle: Joerg Graf, ©Graf



SIBO: ein wichtiges Thema bei Rosacea

Randomized Controlled Trial > Clin Gastroenterol Hepatol. 2008 Jul;6(7):759-64.

doi: 10.1016/j.cgh.2008.02.054. Epub 2008 May 5.

Small intestinal bacterial overgrowth in rosacea: clinical effectiveness of its eradication

Andrea Parodi¹, Stefania Paolino, Alfredo Greco, Francesco Drago, Carlo Mansi, Alfredo Rebera, Aurora Parodi, Vincenzo Savarino

Affiliations + expand

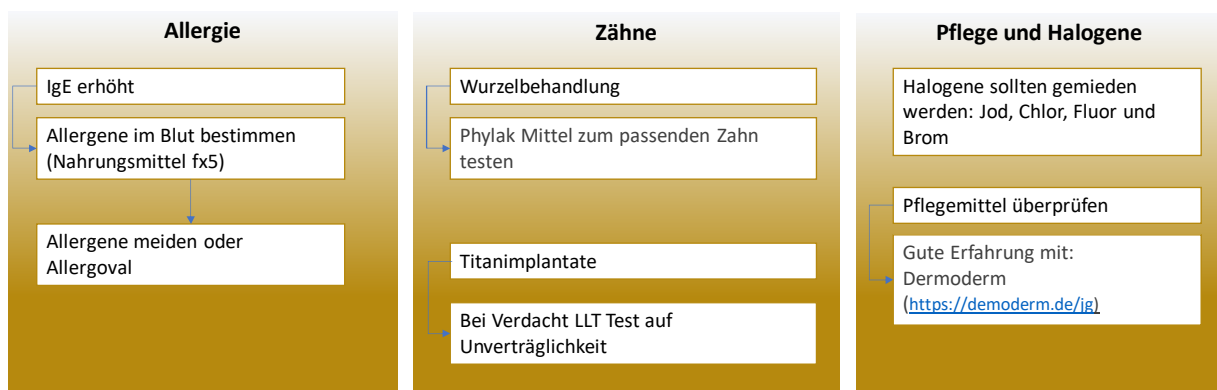
PMID: 18456568 DOI: 10.1016/j.cgh.2008.02.054

- Die Prävalenz von SIBO war bei Patienten höher als bei den Kontrollen
- Nach der Eradikation wurden die Hautläsionen bei 20 von 28 Patienten beseitigt und bei 6 von 28 Patienten stark verbessert, während die mit Placebo behandelten Patienten unverändert blieben
- Placebo-Patienten wurden anschließend auf Rifaximin-Therapie umgestellt, und SIBO wurde in 17 von 20 Fällen ausgerottet. Fünfzehn hatten eine vollständige Auflösung von Rosacea.

Parodi A, Paolino S, Greco A, Drago F, Mansi C, Rebera A, Parodi A, Savarino V. Small intestinal bacterial overgrowth in rosacea: clinical effectiveness of its eradication. Clin Gastroenterol Hepatol. 2008 Jul;6(7):759-64. doi: 10.1016/j.cgh.2008.02.054. Epub 2008 May 5. PMID: 18456568.

Therapeutisches Vorgehen

Rosacea



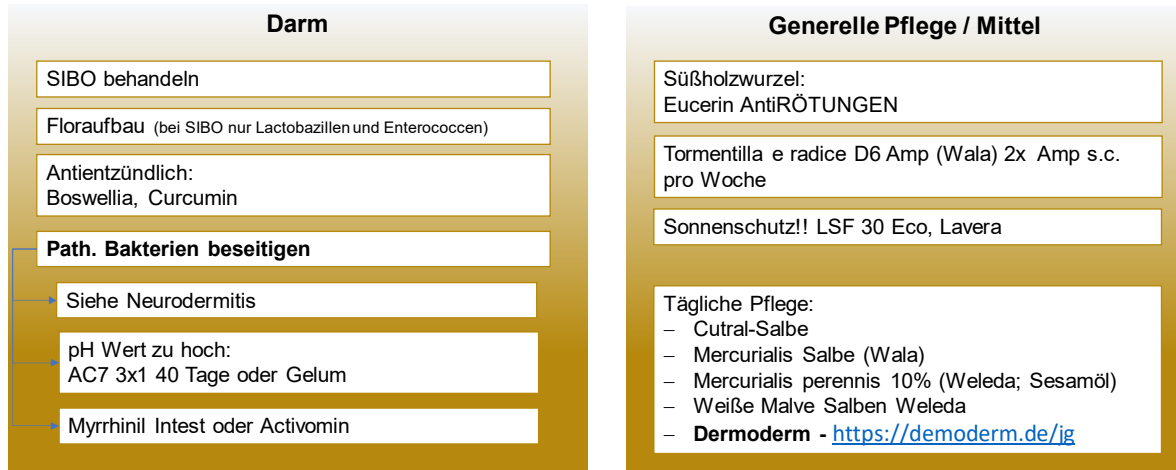
Rosacea-Patienten haben meist irgendwo eine stille Entzündung (natürlich in der Haut, aber auch oft Zahn/Nebenhöhlen/Tonsillen), und die aktiviert man ganz leicht. Bei wurzelbehandelten Zähnen, Implantaten:

PS CHINA (Phylak Einzelmittel) mit jeden 2 Tag abends 3 Tropfen

Quelle: Joerg Graf, ©Graf

Therapeutisches Vorgehen

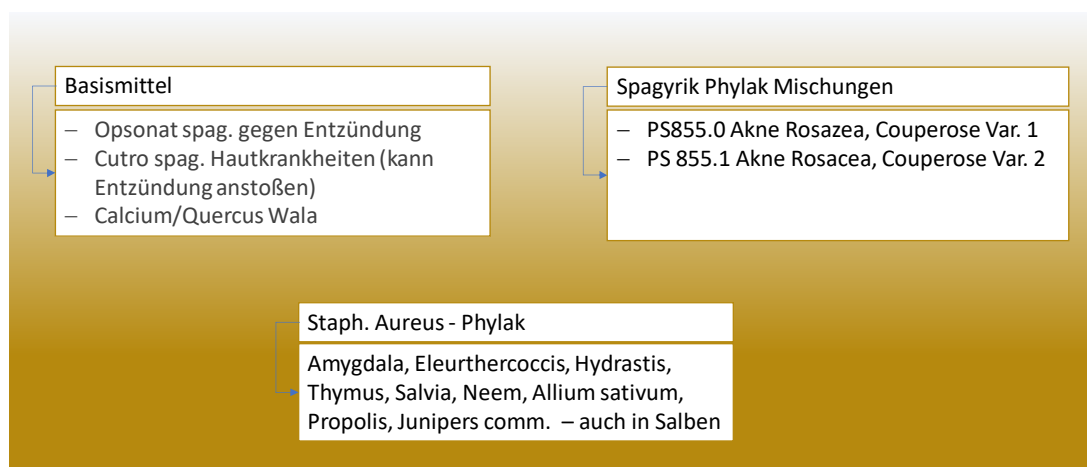
Rosacea



Quelle: Joerg Graf, ©Graf

Therapeutisches Vorgehen

Rosacea



Quelle: Joerg Graf, ©Graf



Therapie weiter begleiten

- Nach erfolgreicher Behandlung ist es sinnvoll alle 6 Monate kurhaft Präbiotika und/oder Probiotika für 4 Wochen einzunehmen
- Gemeinsam mit Patienten passende Pflege finden (Dermoderm + Feuchtigkeit)
- Entgiftung andenken – siehe Therapieabschluss

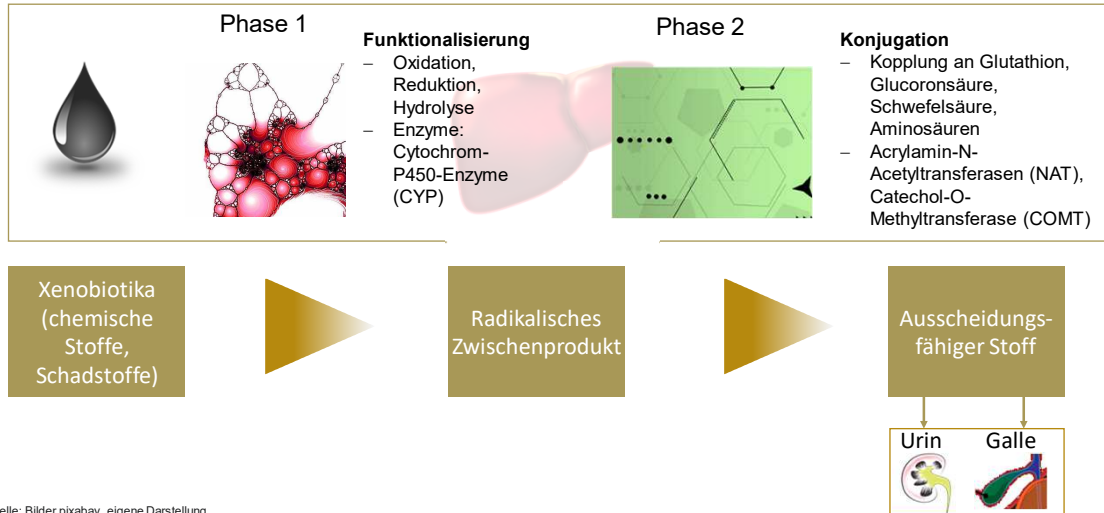


Agenda

- Die Haut - die Mutter aller Organe
- Funktionen der Haut
- Die Rolle der Verdauungsorgane bei Hauterkrankungen
- Neurodermitis
 - Diagnostik
 - Studienlage
 - Therapieideen
- Rosacea
 - Diagnostik
 - Studienlage
 - Therapieideen
- **Therapieabschluss**
- Psoriasis (wenn zeitlicher Rahmen es erlaubt)
 - Diagnostik
 - Studienlage
 - Therapieideen



Entgiftungsphasen



Quelle: Bilder pixabay, eigene Darstellung

Therapieabschluss bzw. Hinweise für den Patienten



ENTGIFTUNG IMMER AM ENDE DER THERAPIE

LEBERTHERAPIE

Vorsicht bei Hautpatienten – lieber am Ende der Therapie bzw. wenn der Darm „stabil“ ist

Entgiftungsmittel gibt es einige...

- **TO-EX Tropfen, Hechocur**, Derivato
Tabletten, Phönix Reihe,... 12 Tr. auf ein
Glas Wasser, tagsüber schluckweise
- **TO-EX + Lymphe: Itires**
- **TO-EX + Haut: Cutra**

Generelle Maßnahmen

- Alkoholkarenz, Darmsanierung
- **Obstipation beseitigen (Autointox)**
- Reduktion Pflege
- Cortison reduzieren
- **Vielen Trinken**

Quelle: Joerg Graf, ©Graf



Entgiftungspräparate

metabiarex

Toxinausleitung Mesenchym

Lat. Name	dt. Bezeichnung	Monografie
Tuberculinum pristinum D30	Erb-Nosode	Infektanfälligkeit, chr. Hautbeschwerden
Medorrhinum D30	Erb-Nosode	Schleimhautentzündungen
Vaccininum D30	Impf Nosode	entzündliche Hautkrankheiten
Pyrogenium D15	Nosode aus autolyisiertem Rind	schwere, hochfieberhafte Infektionskrankheiten
Sulfur D200	Schwefel	juckende Ekzeme
Acidum formicium D2	Ameisensäure	Ekzeme, Allergien, Rheumatismus
Vincetoxicum D3	Schwalbenwurz	Virusinfektionen
Tabacum D6	Virginischer Tabak	Angina pectoris, Brechdurchfall
Echinacea D6	Purpur-Sonnenhut	fieberhafte Infektionen

Quelle: meta Fackler Arzneimittel GmbH

metasolitharis

„Drainagemittel“ Niere

Lat. Name	dt. Bezeichnung	Monografie
Solidago virgaurea D4	Echte Goldrute	Nierenschwäche
Lytta vesicatoria D6	Spanische Fliege	akute Entzündung Schleimhäute Harnorgane
Anguilla anguilla D6	Aal(-Serum)	Nierenentzündung
Lespedeza capitata D4	Buschklees	Nierenschwäche
Ononis spinosa D4	Dorniger Hauchschel	Wassersucht



Tabacum

metahepat

Starkes Lebermittel – am Rippenbogen Quaddeln



Lat. Name	dt. Bezeichnung	Monografie
Carduus marianus D3	Mariendistel	Leber-Galle Erkrankung
Flor de piedra D3	Steinblüte	chronische Leberstörung
Berberis vulgaris D3	Berberitze	Erkrankungen Gallenblase / Akne
Chelidonium D3	Schöllkraut	Entzündung, Steinbildungen
Quassia amara D4	Bitterholz, Quassiaholz	Lebererkrankungen
Stannum metallicum D12	Zinn	Leberschwäche
Fel tauri depuratum D3	Gereinigte Rindergalle	Störungen Leber-Galle-System
Phosphorus D12	Phosphor	Entzündung der Verdauungsorgane

Agenda

- Die Haut- die Mutter aller Organe
- Funktionen der Haut
- Die Rolle der Verdauungsorgane bei Hauterkrankungen
- Neurodermitis
 - Diagnostik
 - Studienlage
 - Therapieideen
- Rosacea
 - Diagnostik
 - Studienlage
 - Therapieideen
- Therapieabschluss
- Psoriasis (wenn zeitlicher Rahmen es erlaubt)
 - Diagnostik
 - Studienlage
 - Therapieideen



Die Studienlage zeigt interessante Ansätze

Psoriasis



Psoriasis (J Wu, Section Editor) | Published: 22 April 2017

The Role of the Skin and Gut Microbiome in Psoriatic Disease

Di Yan Naïem Issa, Ladan Afifi, Caleb Jeon, Hsin-Wen Chang & Wilson Liao

Current Dermatology Reports 6, 94–103 (2017) | [Cite this article](#)

1179 Accesses | 49 Citations | 20 Altmetric | [Metrics](#)

Abstract



General Dermatology

Gut microbiota dysbiosis in a cohort of patients with psoriasis†

C. Hidalgo-Cantabrana , J. Gómez, S. Delgado, S. Requena-López, R. Queiro-Silva, A. Margolles, E. Coto, B. Sánchez, P. Coto-Segura

First published: 28 March 2019 | <https://doi.org/10.1111/bjd.17931> | Citations: 41

Skin and Gut Microbiome in Psoriasis: Gaining Insight Into the Pathophysiology of It and Finding Novel Therapeutic Strategies

Lihui Chen^{1,2,3,4,5}, Jie Li^{1,4,5}, Wu Zhu^{1,4,5}, Yehong Kuang^{1,4,5}, Tao Liu⁶, Wei Zhang^{2,3*}, Xiang Chen^{1,4,5*} and Cong Peng^{1,4,5*}

¹Department of Dermatology, Xiangya Hospital, Central South University, Changsha, China

²Department of Clinical Pharmacology, Xiangya Hospital, Central South University, Changsha, China

³Hunan Key Laboratory of Pharmacogenetics, Institute of Clinical Pharmacology, Central South University, Changsha, China

⁴Hunan Key Laboratory of Skin Cancer and Psoriasis, Xiangya Hospital, Central South University, Changsha, China

⁵Engineering Research Center of Applied Technology of Pharmacogenomics, Ministry of Education, Changsha, China

⁶Central Laboratory, Shenzhen Center for Chronic Disease Control and Prevention, Shenzhen, China

Diagnostik

Psoriasis



- Blutanalyse
- Stuhlanalyse
- Kinesiologie
- Traditionelle Europäische Naturheilkunde

+ Fettsäurestatus

Siehe Neurodermitis

Immunsystem

Besonderer Fokus

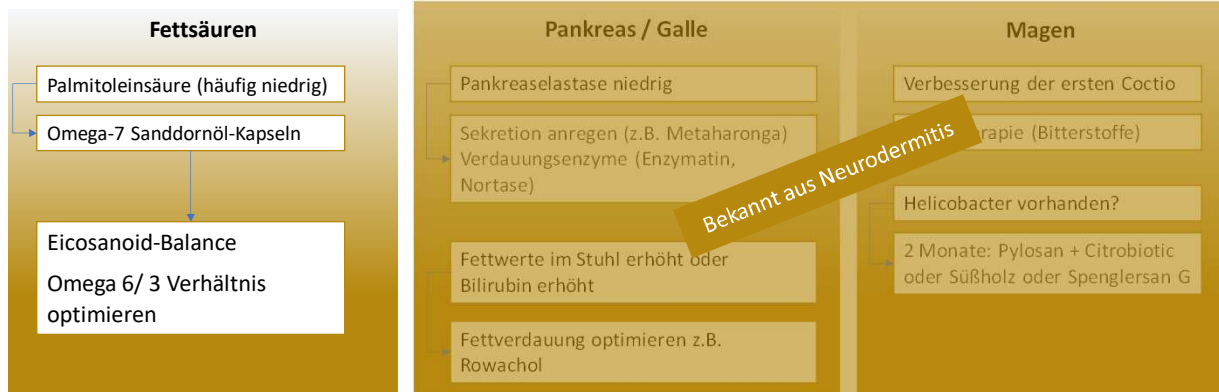
- TH1/TH2 Gleichgewicht
- Lymphozytentypisierung (Mikroimmuntherapie)
- Serologie
 - Chronische Infektionen (EBV, Zytomegalie CMV, Herpes, Varizella Zoster, Chlamydien, Borrelien, Toxoplasmose, Yersinien, Listerien, Campylobacter)
- Vitamin D-ratio (25OH/1,25OH)
- Glutenunverträglichkeit (Stuhl + But)
- Östrogendominanz
- Insulinresistenz
- Umweltgifte / Stress....

Programmierte Diagnostik Autoimmun

Quelle: Joerg Graf, ©Graf

Therapeutisches Vorgehen

Psoriasis



Psychohygiene - Ordnungstherapie !

Quelle: Joerg Graf, ©Graf

Behandlung des Darms

Psoriasis



Was spielt eine zentrale Rolle bei pathogenen Faktoren (Bakterien, Pilze, Parasiten) ?

Problem	Therapieansatz
Klebsiellen	Neem für 2 Monate
Enterobacter	Nosode + Yomogi
Candida	Adi + ...
Sulfatreduzierende/ methanproduzierende Bakterien	Organogano + Hypo A + ZKümmel
Clostridien	Yomogi oder AC 7 + OmniBiotic 10
Blastocyst	Organoölkapseln für 6 Wochen

Bekannt aus Neurodermitis

Bei Hautpatienten immer toxinbindende Mittel dazu (Activomin, Myrrhinil Intest) !

Quelle: Joerg Graf, ©Graf

Floraufbau gemäß Stuhlbefund

- ... klären (Atemtest) und therapieren; ... an den Dünndarm denken ... [Fortbildung | elopage](#))
- **Leaky-gut Syndrom** abklären und behandeln ([mueller-fortbildung | elopage](#))
 - Beim Leaky-gut Syndrom immer die Ursachen abklären
 - Pathogene Bakterien beseitigen
 - Entzündungshemmung (Boswellia, Curcumin)
 - Schleimhautregeneration (Lecithin, Gluthamin)
 - Feinstoffliches Mittel (Aquilinum, Abrotanum)

Therapieansätze

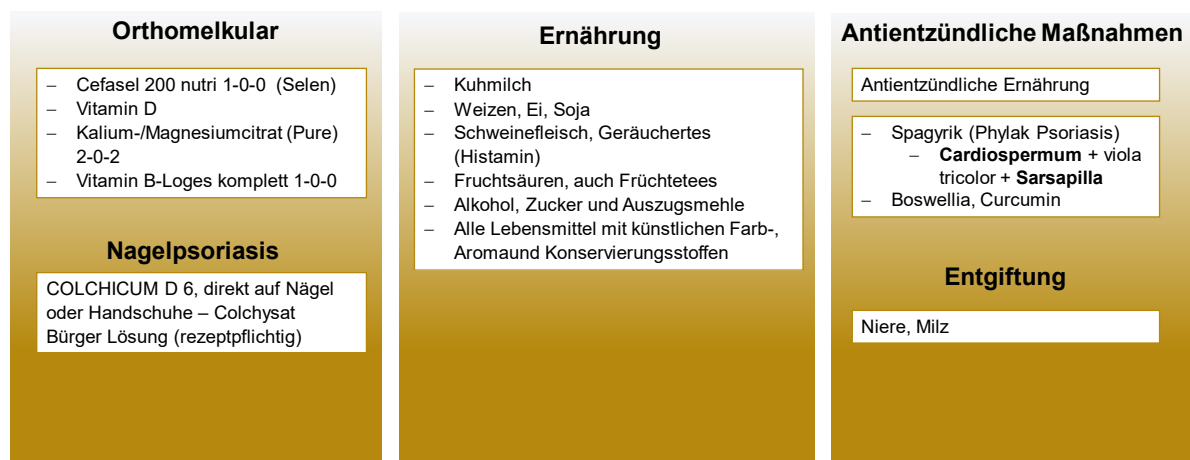
Psoriasis



Quelle: Joerg Graf, ©Graf

Viel im Argen

Psoriasis



Quelle: Joerg Graf, ©Graf

Herangehensweise Autoimmune Kriterien / Therapie

Psoriasis



Generell Autoimmun

- Spenglersan G
- Basiskonzept nach Dr. H. H. Vogel:
 - RES D30 (reguliert Immunsystem),
 - Quarz D30 (verbessert Wahrnehmung Organe untereinander),
 - Thymus/Mercurius (autoimmune Entzündungen); i.m.

Immunmodulation

- Traumeel S (Immunmodulation)
 - (Je entzündlicher desto Traumeeler – egal ob Hals, Haut oder Gelenk)
- Engystol (Tabl., Amp.)
- Histamin-Injeel (Amp.) 85.

Programmierte Diagnostik Autoimmun I

- **Gluten** (Blut & Stuhl)
 - Abstinenz, Sanaglu
- **Vitamin D** ratio 1,25; 25 OH
- **Östrogendominanz**
- **Insulinresistenz**
- **Leaky Gut**
- **Herd**
 - Spenglersan D Herdsuchtest / 20 Hübe in die Ellenbeuge

Quelle: Joerg Graf, ©Graf

Herangehensweise Autoimmune Kriterien / Therapie

Psoriasis



Programmierte Diagnostik Autoimmun II

- **chronische Infektion (EBV, Borreliose, Schimmelpilze)**
- **Umweltgifte**
- **Stress**
- **Dominanz: Th1 oder Th2 + Th17**
- **Zytokindiagnostik**
 - TH1 stimulieren: Echinacea, Maitakepilz, Süßholzwurzel, Melisse, Ursachen suchen !
 - TH2 stimulieren: Grüntee Extrakt (Catechin-Loges), Grapefruitextrakt (Citrobionic), resveratrol, Lycopin, Pinienrindenextrakt (Man virile (Inus)), Sanukehl Pseu

Weitere Ansätze

- Sanum Kehlbeck Therapie
- Mikroimmuntherapie

Quelle: Joerg Graf, ©Graf

Sanum Kehbeck Therapie

Psoriasis

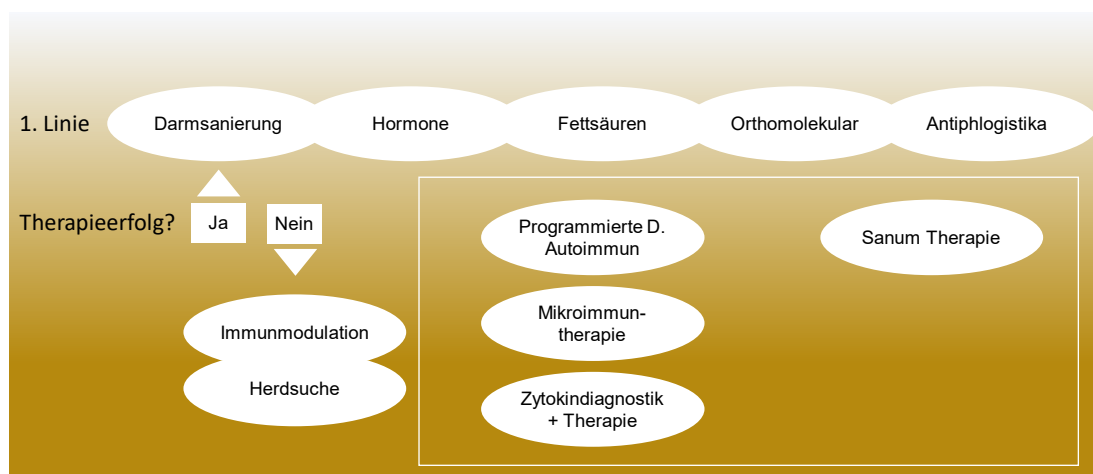


<p>Phase 1</p> <ul style="list-style-type: none"> - SANUVIS 1x3 vdF - FORTAKEHL D5 1x10 Tropfen vdE - Sorion Salbe (Ruehe Healthcare) <p>Phase 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - CITROKEHL Tbl 1x3 vdE - NOTAKEHL D5 Tr 1x10 vdE - MUCOKEHL D5 Tbl 1x1 nur Mo-Di-Do-Fr - L-Lysin (Biogena) – 2 Kspl zum Frühstück - Nigersan D5 Tbl 1x1 nur Mo-Di-Do-Fr 	<p>Injektion Akupunkturpunkte</p> <p>ZINKOKEHL 1 Amp. + NOTAKEHL D6 1 Amp. sc. in Dü13, Di11, Lu7, MP6, B13</p> <ul style="list-style-type: none"> – Vier Wochen 3x wöchentlich eine Injektion – Vier Wochen 2x wöchentlich eine Injektion – Zehn Wochen 1x wöchentlich eine Injektion <p>– https://www.semmelweis.de/images/downloads/SANUM-Post/25/meridiane.pdf</p>
--	--

Quelle: Joerg Graf, ©Graf

Therapeutisches Vorgehen

Psoriasis



Quelle: Joerg Graf, ©Graf

Rechtliche Hinweise

Bitte beachten Sie, dass Mitschnitte dieser Onlineveranstaltung nicht erlaubt sind.
Bitte beachten Sie auch, dass diese Onlineveranstaltung keinen Arztbesuch und auch keine Beratung durch einen Heilpraktiker ersetzen kann.

Die aufgeführten Naturheilmittel und Rezepte sind nur Lehrbeispiele. Vor der Anwendung der genannten Naturarzneien sollten stets die Dosierungsangaben überprüft und mögliche Gegenanzeigen beachtet werden. Beipackzettel bitte lesen.

Insbesondere Schwangere, Stillende, Allergiker, Schwerkranken oder Menschen, die unter Depressionen oder Angsterkrankungen leiden und/oder Psychopharmaka einnehmen, sollten bei der Einnahme pflanzlicher Arzneimittel Rücksprache mit ihrer/ihrer Therapeuten/in halten.

Bilderrechte: Für jedes Bild wurde die Quelle angegeben. Es wurden nur Bilder verwendet, die allgemein verfügbar sind und ohne weitere Bilderrechte abbildbar sind.

Die Inhalte dürfen nicht unerlaubt vervielfältigt oder anderweitig ohne Genehmigung genutzt werden. ©Graf