

Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik
International Society for Psychosomatic Energetics



Psychosomatische Energetik

Energieblockaden erkennen und
Lebensenergie wieder zum Fließen bringen

Heike Fischer, Ärztin, Expertin Biologische Medizin (Uni Mailand), Berlin

01.12.2021

Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch)

1

***Eat good,
train hard,
live passionately,
sleep well.
It`s up to you:
make your body,
make your life,
make yourself...***



...und Therapeuten werden überflüssig...

01.12.2021

Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik
(www.igpse.ch)

2

Gesundheit und Wohlbefinden.....



Lebensenergie (Qi)


Körper (Soma)

Seele (Psyche)

..durch harmonisches Zusammenwirken aller Komponenten

01.12.2021 Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch) 3

Die täglichen Probleme des modernen Menschen:



Überforderung

Stress

Angst

Nervosität

Unruhe

01.12.2021 Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch) 4

Die Realität in unseren Praxen:



- Angsterkrankungen
- Panikstörungen
- Nervöse Unruhezustände
- Schlafstörungen
- Depressive Verstimmungen
- Burn-out-Syndrom
- Chronic -fatigue-Syndrom.....

01.12.2021

Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch)

5

...oder auch: „Alles tut weh...!“



- Herzrhythmusstörungen
 - Bluthochdruck
 - Magenschmerzen
 - Verdauungsstörungen
 - rezidivierende Harnwegsinfekte
 - Infektanfälligkeit
 - Dyspnoe
 - Kloßgefühl
 - Rückenschmerzen
 - Fibromyalgie.....
-stressbedingte Erkrankungen??
....psychosomatische Erkrankungen??

01.12.2021

Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch)

6



Sagt die Seele zum Körper:
„Schrei Du mal, auf mich hört sie/ er nicht!“



01.12.2021

Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch)

7



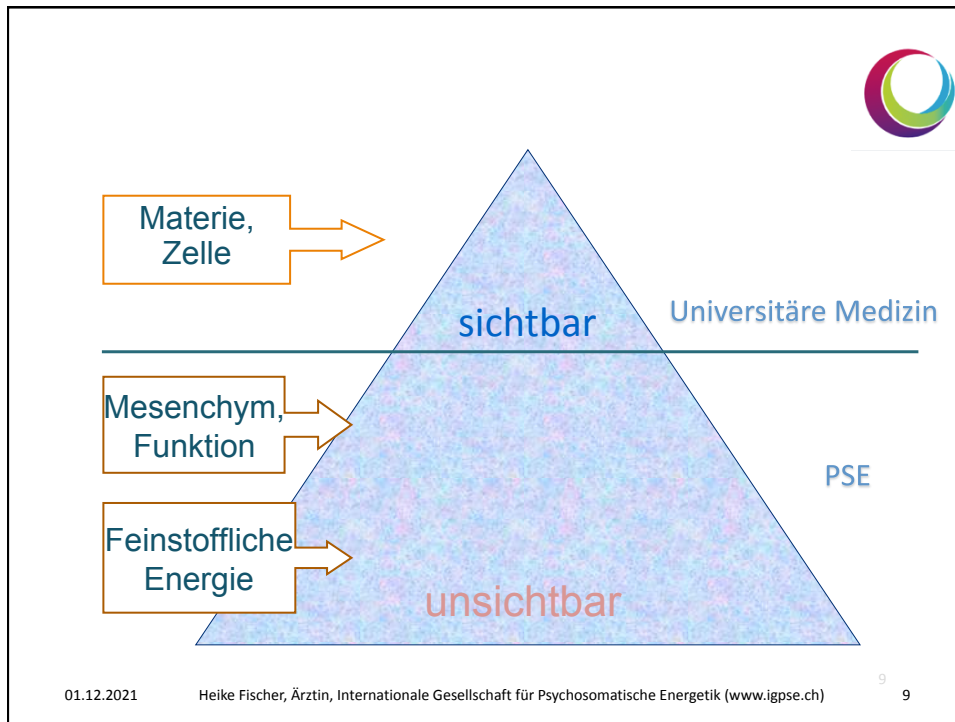
Feinstoffliche Energie

- Lebenskraft oder Lebensenergie
- enthält harmonische Ordnungsstrukturen / Heilkräfte
- universal vorhanden, allerdings in unterschiedlichen Konzentrationen
- Qi, Prana, Orgon, Od, Äther, Nullpunkt-Energie

01.12.2021

Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch)


8



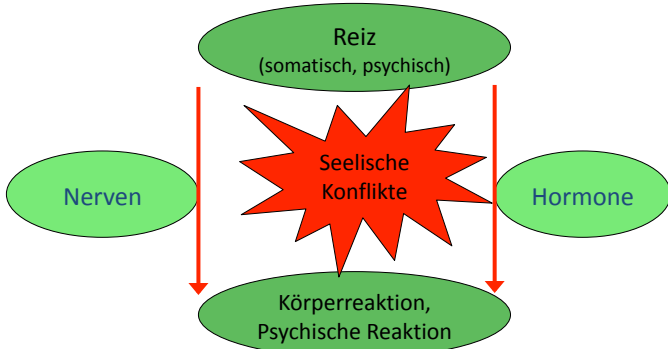
Das Vegetativum ist der Resonanzboden für Körper und Seele!

01.12.2021 Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch) 10

Das Vegetativum



- Regulation aller Körperfunktionen
- Nicht bewußt oder willentlich beeinflubar
- Reiz-Nerven-Hormone-Körperreaktion (Psychoneuroimmunologie)



01.12.2021 11

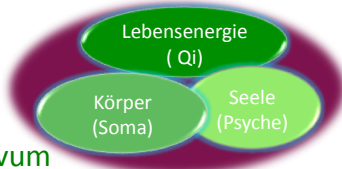
Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik
(www.igpse.ch)

Unbewußte seelische Konflikte



Ursachen:
Traumatische Erlebnisse mit schweren emotionalen Verletzungen,
führen zu:

- Auslagerung / Verdrängung ins Unterbewusstsein, damit der Patient emotional überleben kann
- Abspeicherung des Konfliktes im Energiefeld (Aura) als Energieblockade
- Abspeicherung in allen Körperzellen als Energieblockade
- Blockierung der Regulation im Vegetativum



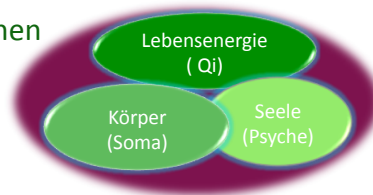
01.12.2021 12

Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch)

Unbewußte seelische Konflikte



- Blockierung des Vegetativums und damit der Adaptationsreserven des Körpers und der Seele
 - Verlust von Lebensenergie
 - Störung der Harmonie auf allen Ebenen
 - Blockierung des Energieflusses
 - wirken als Heilhindernis
- Entstehung vieler körperlicher Krankheiten und seelischer Störungen

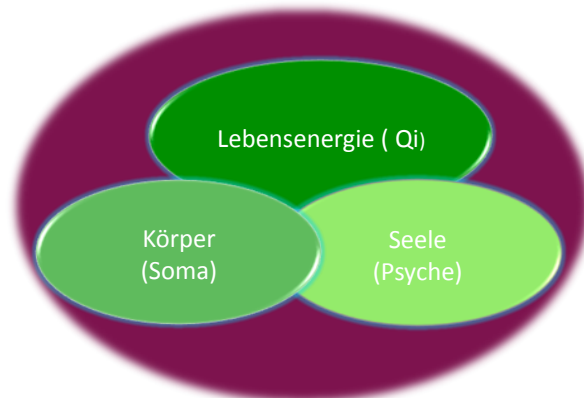


01.12.2021

Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch)

13

Psycho - Somatische - Energetik



...bewirkt Wiederherstellen des harmonisches Zusammenwirkens aller Komponenten

01.12.2021

Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch)

14

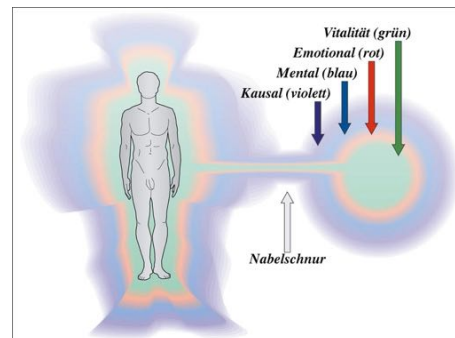
Psychosomatische Energetik (PSE)



Kinesiologisches Testverfahren zur...

...reproduzierbaren Testung

- der energetischen Verfassung des Patienten
- der Energie- und vegetativen Blockaden
- des entsprechenden blockierten Chakras



01.12.2021

Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik
(www.igpse.ch)

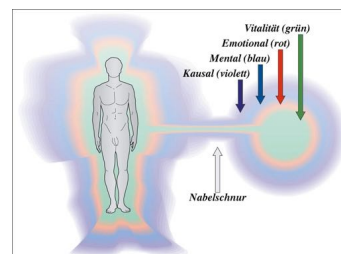
15

Psychosomatische Energetik



Reproduzierbare Testung:

- der Größe des seelischen Konfliktes
- des Namens des seelischen Konfliktes
- der Therapie
- der Dauer der Therapie



01.12.2021

Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch)

16

Reba[®] -Testgerät



1997 entwickelt von D. Jossner (Biophysiker) & Dr. med. R. Banis (Arzt)

Reba[®] -Pad



Neuentwicklung 2014 Fa. Ondamed

- Aussendung eines Polyfrequenzspektrums von schwachen elektromagnetischen Longitudinal-Wellen (Skalarwellen, akustischen Wellen vergleichbar),
- die in Resonanz treten mit den 4 Hirnfrequenzbereichen (delta, theta, alpha und beta)

01.12.2021

Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch)

17

Reba[®] -Testgerät und Armlängenreflextest

- Kontakt des Patienten mit immer stärker das Gehirn stressenden Frequenzen auf einer Skala von 0% bis maximal 100%
- bei energetischer Belastbarkeitsgrenze des Patienten, Zusammenbruch der Koordination der Muskelspannung zwischen rechter und linker Körperhälfte
- Armlängendifferenz von ca. 1 - 2cm sichtbar

01.12.2021

Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch)

18

Kinesiologisches Testen



Armlängendifferenztest nach Asche



Neutral = keine Reaktion



Positiv = Reaktion auf Reiz

01.12.2021

Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik
(www.igpse.ch)

19

Psychosomatische Energetik (PSE)



1. Quantitatives Testen des Energiefeldes:
-> Befinden des Patienten
2. Suche nach Energieblockaden, die das Energiefeld schwächen
3. Auflösen der Blockaden mit speziellen homöopathischen Komplexmitteln, die dem Konflikthalt entsprechen.
4. Anregen der Selbstheilungsvorgänge (seelisch/ körperlich) durch wieder frei fließende Energie.

01.12.2021 Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch)

20

Energiecheck



Quantitative Testung des Energiefeldes

- **Vitalkörper:** Lebenskraft, Empfinden der eigenen Kraft und Belastbarkeit
- **Emotionalkörper:** Gefühle, Abwehrsystem, Stimmungen, Lernfähigkeit
- **Mentalkörper:** Alltagstauglichkeit, Ich-Bewusstsein, Konzentration, Persönlichkeit
- **Kausalkörper:** tief Unbewusstes, Feinfühligkeit, Intuition, Sensibilität, Kreativität

01.12.2021

Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch) 21

Energiecheck



Patienten mit körperlichen, funktionellen und/oder psychischen Beschwerden zeigen erniedrigte Energiewerte vor allem:

- auf der Vitalebene
- auf der Emotionalebene

01.12.2021

Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch)

22

Psychosomatische Energetik



Ursachen erniedrigter Energiewerte:


- seelische unbewusste Konflikte
- Geopathie und Elektrosmog
- Chronische Entzündungsherde (Störfelder)
- funktionelle Organbelastungen

Energieblockaden ermitteln



1. Ermitteln des blockierten Chakras
2. Ermitteln von Blockaden durch Elektrosmog und/oder Geopathie
3. Ermitteln des seelischen Konfliktes
4. Eventuell ermitteln von weiteren Störfeldern, beherdeten Organen o.ä.

Chakren



- feinstoffliche Energiezentren in und außerhalb des physischen Körpers
- Chakren nehmen Energie von außen auf und verteilen und transformieren die Lebensenergie
- Verbunden mit je einem zugehörigen vegetativen Plexus und einer Hormondrüse

01.12.2021 Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch) 25

7 Energiezentren – die sieben Chakren



<p>7. Kronen-Chakra</p> <p>6. Stirn-Chakra</p> <p>5. Hals-Chakra</p> <p>4. Herz-Chakra</p> <p>3. Solarplexus-Chakra</p> <p>2. Sakral-Chakra</p> <p>1. Wurzel- oder Basis-Chakra</p>	<p>Mißtrauen Das Leben als Kampf erleben Realität nicht sehen wollen Falsch denken</p> <p>Zaghaft; Selbstgenügsam Körperlich überanstrengt Unruhig, Angespannt Unbehagen</p> <p>Gefühlstarre, Schock Hastig, Opfer der Umstände</p> <p>Geistig überanstrengt Zurückgezogen Eingeschlossen, mutlos Verängstigt, Panik</p> <p>Isoliert, Explodieren Mehr Haben wollen Hungrig nach guten Gefühlen</p> <p>Hektisch Somatisierte Ängste Vermessliche Stärke</p> <p>Nicht gut genug Konzentrationsmangel Ausgeliefert, hilflos Extrem selbstbeherrsch</p>
--	--

Den 7 Chakren können 28 Konflikte zugeordnet werden.

Die Konflikte entsprechen unbewussten Seelenthemen.

01.12.2021 Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch) 26

Konflikte



„Der Fisch der einmal vom Haken verletzt wurde, vermutet Haken in jedem Brot“ (Ovid, 42 v.Chr.- 17.n.Chr.)

- Unbewusste Verhaltensmuster, die durch ein traumatisches Ereignis geformt wurden
- Stereotype Handlungsantwort auf den dem Trauma ähnlichen Auslöser
- Keine differenzierte Handlungsoption für die gegenwärtige Situation
- Eingengter Handlungsspielraum

01.12.2021

Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch)

27

Konflikte



Die PSE unterteilt unsere seelischen Verletzungen in 28 Themen, die als „Konflikt“ bezeichnet werden

Zur Diagnostik und Therapie der Konflikte werden 28 homöopathische Emotionalmittel – Emvita® eingesetzt

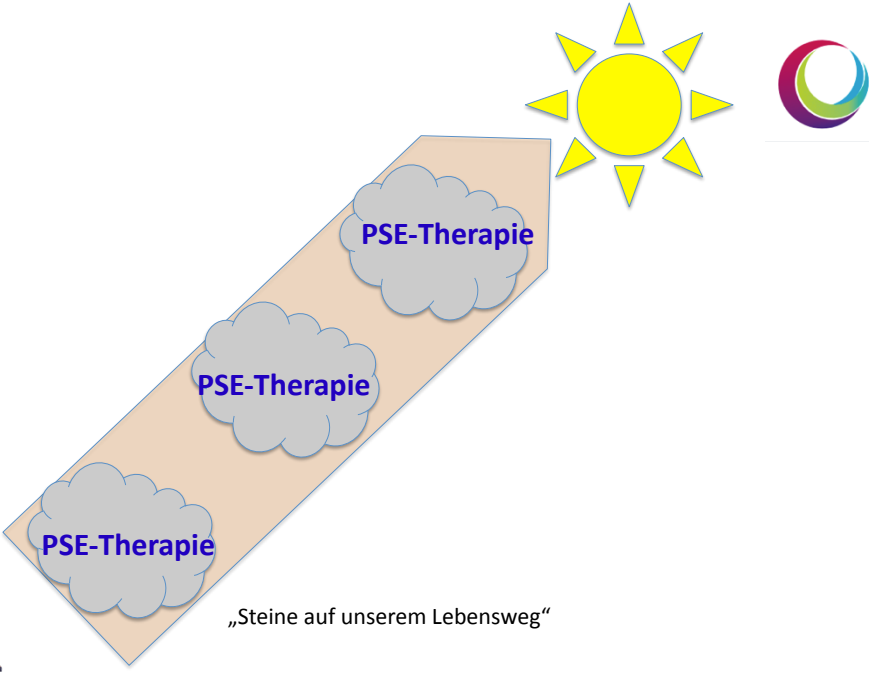
Die Konflikte können mit dem Reba®-Testgerät oder dem RebaPad sichtbar gemacht werden

Kinesiologischer Test (Armlängendifferenz):
Patient geht in Resonanz mit dem Konfliktthema

01.12.2021

Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch)

28



„Steine auf unserem Lebensweg“


01.12.2021 Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch) 29

Therapie in der Psychosomatischen Energetik

mit homöopathischen Komplexmitteln entsprechend

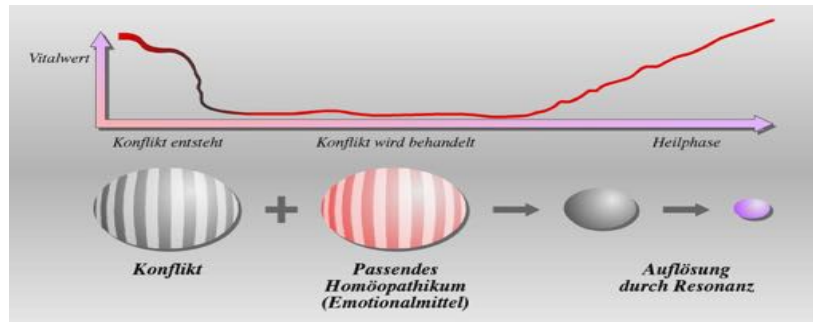
- dem getesteten blockierten Chakra und dem dazugehörigen vegetativen Plexus und der Hormondrüse (Chavita®)
- dem getesteten unbewußten seelischen Konflikt (Emvita®)

Einnahme dieser homöopathischen Mittel:
etwa 3-6 Monate,
je nach Größe des getesteten Konfliktes



01.12.2021 Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch) 30

Konflikttherapie



Therapie mit homöopathischen Komplexmitteln
 → Auflösung des Konflikts durch Resonanz

01.12.2021

Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch)

31

Nebenwirkungen



- Nebenwirkungen: keine
- Kontraindikationen: keine
- Erstverschlimmerung: kaum
- Manchmal heftige Träume

01.12.2021

Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch)

32

„Alles besser durch PSE....“



- Somatische Therapien wirken effektiver
- verbesserte Immunregulation
- stabiles Vegetativum
- bessere Durchblutung
- Psychotherapie spricht besser an
- Patienten kommen „leichter auf den Punkt“
- sind offener
- Positive Persönlichkeitsentwicklung
- mehr Autonomie
- höhere Belastbarkeit

01.12.2021 Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch) 33

Psychosomatische Energetik (PSE)



Sie wirkt wortlos:

kann auch bei Kleinkindern, Tieren, seelisch stark traumatisierten Patienten, Psychotherapiegegnern angewandt werden

Sie wirkt sanft:

hat meist wenig oder keine Erstverschlimmerungen

Sie wirkt ganzheitlich:

auf Psyche und Soma und die vegetative Regulation

Sie stärkt die Eigenverantwortung:

des Patienten, keine Abhängigkeitsentwicklung vom Therapeuten

01.12.2021 Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch) 34

Weitere Informationen und Kurstermine



Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (IGPSE)

www.IGPSE.ch

01.12.2021 Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch) 35

Unsere Aufgabe als Therapeuten



- Ursprung des Symptoms
- Therapie auf der Entstehungsebene

Wir können meist nur Wegweiser aufstellen,
gehen muss der Patient selber!

01.12.2021 Heike Fischer, Ärztin, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik (www.igpse.ch)

36



Aber wir können ihn auf seinem Weg begleiten und ihn angenehmer gestalten.

