

Spannende Fälle aus der Praxis

mit Meta-Mitteln



Heilpraktiker Prof. (Progress Univ.) **Manfred Renner**



1 57-jähriger Patient mit Pruritus



- Unerklärlicher Juckreiz, er trete täglich an verschiedenen Körperstellen auf
- Keine Schleimhautschwellung
- Skabies durch Dermatologen ausgeschlossen, dieser verordnete Cortison oral, möchte Pat. nicht nehmen.
- Medikamente: ASS 100, Bisoprolol 5 mg, L-Thyrox 75 µg
- Nahrungsergänzungsmittel: ab und an Magnesium bei Krämpfen
- Allergien: laut Patient keine bekannt, kann alles essen.
- Labor: Ausschluss Galle-/Lebererkrankungen, Diabetes mellitus, Hyperurikämie, Schilddrüse euthyreot

1 57-jähriger Patient mit Pruritus

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
07.09.23	Hefezopf mit Erdbeermarmelade, 2 Kaffee schwarz, Dinkelsemmel mit Weichkäse	Pfannkuchensuppe, Lasagne	Hähnchen mit Champignons in Sojasoße mit 1 Glas Weißwein, Chips
08.09.23	Hefezopf mit Erdbeermarmelade, 1 Kaffee schwarz, Dinkelsemmel mit Salami	Leberkäsemmel, Puszta-Salat (im Glas)	Thunfischpizza, 2 Gläser Rotwein, Erdnüsse
09.09.23	Hefezopf mit Birnenmarmelade, 1 Kaffee schwarz, Dinkelsemmel mit Weichkäse	Bunter Salat mit Hähnchen und Breze	Antipasti, Spaghetti Bolognese mit Parmesan, 1 Weizenbier
10.09.23	Hefezopf mit Erdbeermarmelade, 2 Kaffee schwarz, Dinkelsemmel mit Leberkäse, Joghurt mit Nussmischung	Schweinebraten mit Kartoffelknödel, 1 Weizenbier, Krautsalat	Rindfleischburger mit Pommes, 1 Weizenbier
11.09.23	Hefezopf mit Erdbeermarmelade, 2 Kaffee schwarz, Dinkelsemmel mit Weichkäse	Dampfnudeln mit Vanillesoße	Tigergarnelen mit Gemüse, 1 Glas Weißwein
12.09.23	Hefezopf mit Honig, 1 Kaffee schwarz, Dinkelsemmel mit Salami	Omelette mit Tomaten, Pilzen, Schinken und Salat	Pizza quattro formaggi, 2 Gläser Rotwein
13.09.23	Hefezopf mit Himbeermarmelade, 1 Kaffee schwarz, Dinkelsemmel mit geräucherter Lachs	Leberknödelsuppe, Apfelstrudel mit Vanillesoße	Sauerkraut mit Käsekrainer-Würsten in Blätterteig gebacken

1 57-jähriger Patient mit Pruritus

Klinische Immunologie

Diaminoxidase-Aktivität i.S. (REA)	13.0 IU/ml		14 - 33
Histamin (gesamt) i. Hep.-Bl.(ELISA)	49.7 ng/ml		< 65.5

Kein Hinweis auf eine Mastzell-assoziierte systemische Entzündungsreaktion.
Die Aktivität des Histamin-abbauenden Enzyms Diaminoxidase (DAO) ist leicht reduziert. Eine latente Histaminintoleranz ist somit nicht auszuschließen. Das derzeit normale Histamin spricht allerdings gegen eine derzeit floride Histaminintoleranz. Ggf. Kontrolle im symptomatischen Zeitraum empfohlen.

Material: Stuhl

Untersuchung	Ergebnis	Einheit	Referenzbereich*
Histaminbildner ^{oo} (Kultur)			
Hafnia alvei ^{oo}	< 1x10 ⁶	KBE/g	<=1x10 ⁶
Klebsiella pneumoniae ^{oo}	< 1x10 ⁶	KBE/g	<=1x10 ⁶
Morganella morganii ^{oo}	< 1x10 ⁶	KBE/g	<=1x10 ⁶
Histamin (ELISA)	3127	ng/g	< 600

1 57-jähriger Patient mit Pruritus

Metalle/Spurenelemente

Vollblutanalyse ICP-MS(Heparin)

Magnesium	29.4 mg/l		30 - 40
Neben verminderter Zufuhr weitere Ursachen niedriger Spiegel: Erhöhte Zufuhr von Calcium, Eisen, Phosphat, Zink, Alkohol, Koffein; Mangel an Vitamin D, B1, B2; Leaky gut			
Selen	73.2 µg/l		90 - 230
Neben verminderter Zufuhr weitere Ursachen niedriger Spiegel: Erhöhte Zufuhr an Chrom, Zink, Blei, Cadmium, Quecksilber, Arsen, Thallium, Alkohol oder Vitamin C; Leaky gut.			
Zink	4.8 mg/l		4.5 - 7.5
Ein latenter Zinkmangel ist nicht auszuschließen. Neben verminderter Zufuhr weitere Ursachen niedriger Spiegel: Erhöhte Zufuhr von Selen, Calcium, Phosphat, Kupfer, Alkohol; phytatreiche Kost; Leaky gut			
Calcium	63.0 mg/l		55 - 70
Kalium i.Heparin-Vollblut	1326 mg/l		1386 - 1950
Bitte beachten Sie, dass sich der Substitutionsbedarf an der Kaliumkonzentration im abgetrennten Serum orientiert. Neben verminderter Zufuhr weitere Ursachen von Kaliummangel: Hohe Zufuhr von Calcium, Fruktose sowie Cadmium, Quecksilber, Blei, Alkohol; Vitamin D- oder Magnesiummangel; häufiges Schwitzen; Darmentzündung			
Kupfer	0.91 mg/l		0.70 - 1.39

Mikronährstoffe

25-Hydroxy-Vitamin-D i.S. (CMIA)	25 ng/ml		30 - 100
Unzureichende Vitamin D (25-OH) Versorgung.			

1 57-jähriger Patient mit Pruritus

- Histaminarme Ernährung
- Nach Rücksprache mit Hausarzt kann Bisoprolol auf 2,5 mg reduziert werden unter täglicher Puls- und Blutdruckkontrolle, ASS soll vorerst so belassen werden
- Vitamin C 1.000 mg 1-1-1
- Zink 25 mg 0-0-1
- Vitamin B Komplex 1-0-0
- Magnesium 150 mg 1-1-1
- D3K2 5.000 IE 1-0-0
- Selen 200 µg 1-0-0
- Ausleitungstherapie (s. nächste Folie)
Reduzierung des Ethanolgehalts mit Aufgießen heißen Wassers

1 57-jähriger Patient mit Pruritus

Woche	Phase 1 Ausleitung		Phase 2 Ausleitung und Reaktivierung				Phase 3 Stabilisierung	
	1	2	3	4	5	6	7	8
Drainagemittel: metasolitharis (Nieren) metaheptachol® N oder metamarianum B12 N (Leber / Galle / Darm) metaharonga (Bauchspeicheldrüse / Darm)	Jeweils 10-10-10	Jeweils 10-10-10	Jeweils 10-10-10	Jeweils 10-10-10	Jeweils 10-10-10	Jeweils 10-10-10	-	-
metabiarex® N (Reaktionsmittel)	-	-	3-3-3	5-5-5	10-10-10	10-10-10	-	-
metasilicea S (Kieselsäure-Komplex)	-	-	-	-	-	-	10-10-10	10-10-10

1 57-jähriger Patient mit Pruritus

THERAPIE



Asa foetida	D3
Eichhornia	D2
Haronga	Ø
Nux vomica	D4
Okoubaka	D2
Syzygium jambolanum	Ø
Taraxacum	D1

2 63-jährige Patientin mit Panikattacken

ANAMNESE

- Fast täglich Panikattacken.
Keine Termine vor 12 Uhr möglich wegen morgendlichem „Reizdarm“.
- Pat. suchte seit Jahrzehnten schon mehrere Neurologen/Psychiater auf.
Die meisten Psychopharmaka wurden nicht vertragen.
- Sozialanamnese: Pat. ist frühpensionierte Lehrerin,
alleinstehend, wohnt bei der verwitweten Mutter im Haus
- Medikation: Tavor 1 mg bei Bedarf, Metakaveron 4 x 40 Tropfen, L-Thyrox 25 µg
- keine Allergien, seit Jahren laktosefreie und glutenarme Ernährung

2 63-jährige Patientin mit Panikattacken

D I A G N O S T I K

Untersuchung	Ergebnis	Einheit	Referenzbereich*
<small>Der Test erfasst den Gehalt an bioaktivem Vitamin im Patientenblut durch Messung des Wachstums selektiv Vitamin-abhängiger Indikatormikroorganismen.</small>			
Vitamin B1 bioaktiv i. EDTA-Blut	45.7	µg/l	> 39.8
Vitamin B6 bioaktiv i.S.	7.37	µg/l	> 10.1
Vitamin B12 bioaktiv i.S.	467	ng/l	> 358
Folsäure bioaktiv i. EDTA-Blut	89.3	µg/l	> 100
Magnesium	31.3	mg/l	30 - 40
Selen	75.0	µg/l	90 - 230
<small>Neben verminderter Zufuhr weitere Ursachen niedriger Spiegel: Erhöhte Zufuhr an Chrom, Zink, Blei, Cadmium, Quecksilber, Arsen, Thallium, Alkohol oder Vitamin C; Leaky gut.</small>			
Zink	6.4	mg/l	4.5 - 7.5
Calcium	53.0	mg/l	55 - 70
<small>Neben verminderter Zufuhr weitere Ursachen niedriger Spiegel: hohe Zufuhr von Eisen, Zink sowie Aluminium, Blei, Cadmium und Phytaten; Mangel an Magnesium, Vitamin B6- oder D3</small>			
Kalium i.Heparin-Vollblut	1782	mg/l	1386 - 1950
Kupfer	0.86	mg/l	0.70 - 1.39
Mikronährstoffe			
25-Hydroxy-Vitamin-D i.S. (CMIA)	37	ng/ml	30 - 100
<small>Vitamin D im unteren Normbereich.</small>			

2 63-jährige Patientin mit Panikattacken

D I A G N O S T I K

Quantitatives Mikrobiotaprofil + Mykologie (Kultur)

Immunmodulierende Bakterien

Enterococcus spp.	3x10 ⁵	KBE/g	1x10 ⁶ - 1x10 ⁸
Escherichia coli	4x10 ⁹	KBE/g	1x10 ⁶ - 1x10 ⁸

Verwertung von Kohlehydraten

Bacteroides spp.	> 1x10 ⁸	KBE/g	>= 1x10 ⁸
Bifidobacterium spp.	> 1x10 ⁸	KBE/g	>= 1x10 ⁸
Lactobacillus spp.	> 1x10 ⁵	KBE/g	>= 1x10 ⁵

Verwertung von Eiweiß (Proteobacteria)

Enterobacteriaceae	< 1x10 ⁶	KBE/g	<= 1x10 ⁶
Citrobacter spp.	> 1x10 ⁸	KBE/g	<= 1x10 ⁶
E. coli Biovare	< 1x10 ⁶	KBE/g	<= 1x10 ⁶
Enterobacter spp.	< 1x10 ⁶	KBE/g	<= 1x10 ⁶
Klebsiella spp.	< 1x10 ⁶	KBE/g	<= 1x10 ⁶
Serratia spp.	< 1x10 ⁶	KBE/g	<= 1x10 ⁶
Proteus spp.	< 1x10 ⁶	KBE/g	<= 1x10 ⁶
Pseudomonas spp.	< 1x10 ⁵	KBE/g	<= 1x10 ⁵

weitere Darmbakterien

alpha-hämolyisierende Streptokokken	< 1x10 ⁵	KBE/g	<= 1x10 ⁵
beta-hämolyisierende Streptokokken	< 1x10 ⁵	KBE/g	<= 1x10 ⁵

Mykologie (Kultur)

Candida spp.	< 1x10 ³	KBE/g	<= 1x10 ³
Candida albicans	< 1x10 ³	KBE/g	<= 1x10 ³
Geotrichum spp.	< 1x10 ³	KBE/g	<= 1x10 ³
Schimmelpilze	< 1x10 ³	KBE/g	<= 1x10 ³

pH-Messung

	7,0		5,5 - 6,5
--	-----	--	-----------

Verdauungsrückstände (NIR)

Eiweiß	0,4	%	< 1
Fett	4,2	%	< 3,5
Wasser	82,6	%	75 - 85
Zucker	2,7	%	< 2,5
Gallensäuren (ELISA)	1,94	µmol/g	0,84 - 6,55
Pankreaselastase (ELISA)	530	µg/g	> 200
sekretorisches IgA (ELISA)	195	µg/g	510 - 2040



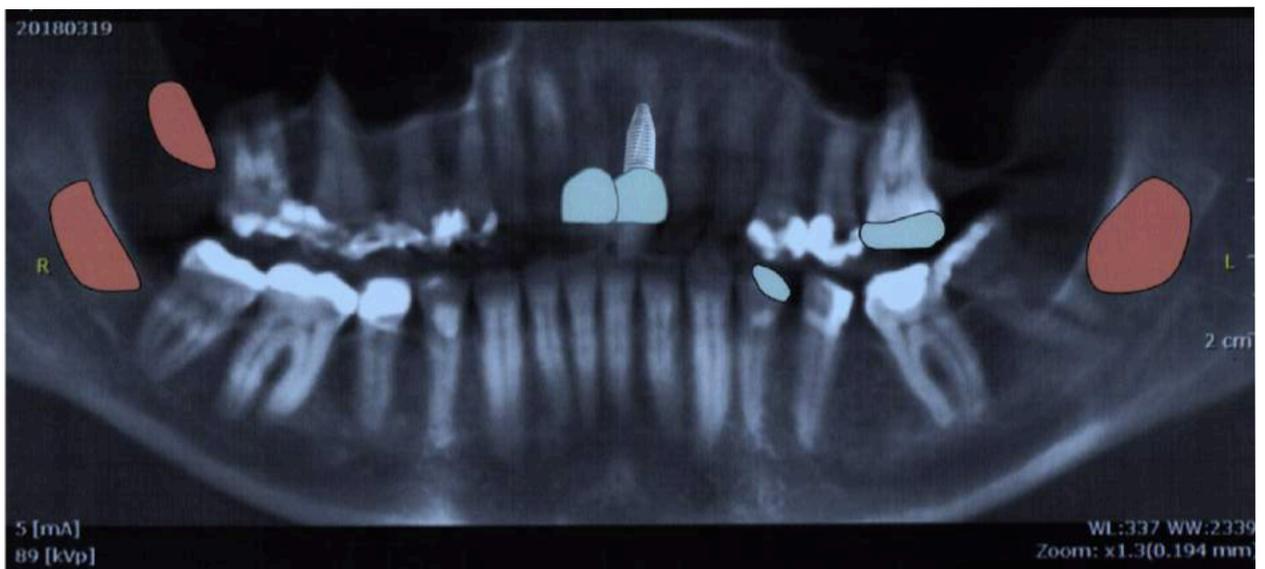
2 63-jährige Patientin mit Panikattacken

- 15g Vitamin C + 2g Magnesium i.v.
+ B-Vitamine
+ Kurzinfusion Cholincitrat
- Akupunktur
- Rezept:
B-Vitamin-Komplex bioaktiv 1-0-0
D3K2 1-0-0
Selen 200µg 1-0-0
Sango Meereskoralle 0-0-3
Omnibiotic SR-9
Synerga 1 Teelöffel morgens



Pat. ging es besser - aber keine grundlegende Veränderung

2 63-jährige Patientin mit Panikattacken



2 63-jährige Patientin mit Panikattacken

DIAGNOSTIK

Zähne oben	18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28								
Bezug zum Immunsystem	Niere																							
Organe	Herz Dünndarm				Pankreas Magen		Lunge Dickdarm		Leber Galle		Niere Blase		Niere Blase		Leber Galle		Lunge Dickdarm		Milz Magen		Herz Dünndarm			
Schädelhöhlen	Sinus cavern.		Kieferhöhle		Siebbeinzellen		Keilbeinhöhle		Stirnhöhle Keilbeinhöhle		Stirnhöhle Keilbeinhöhle		Keilbeinhöhle		Siebbeinzellen		Kieferhöhle		Sinus cavern.					
Tonsillen	Tonsilla lingualis		Tonsilla laryngea		Tonsilla tubaria		Tonsilla palatina		Tonsilla pharyngea		Tonsilla pharyngea		Tonsilla palatina		Tonsilla tubaria		Tonsilla laryngea		Tonsilla lingualis					
Sinnesorgane	Innenohr		Zunge Geschmack		Nase Geruch		Auge hinten		Ohr		Ohr		Auge hinten		Nase Geruch		Zunge Geschmack		Innenohr					
Endokr. Drüsen	Hypophysen- vorderlappen		Para- thy- reoidea		Thy- reoidea		Thymus		Hypophysen- hinterlappen		Epiphyse		Epiphyse		Hypophysen- hinterlappen		Thymus		Thy- reoidea		Para- thy- reoidea		Hypophysen- vorderlappen	
Sonstiges	Zentr. Nervens. Psyche		Mammadrüse								Genitale Rektum, Anus		Genitale Rektum, Anus						Mammadrüse		Zentr. Nervens. Psyche			
Wirbel	H7, B1-7, S1-2		B11-12, L1		H5-7, B2-4, L4-5		B8-10		L2-3, K3-5		L2-3, K3-5		B8-10		H5-7, B2-4, L4-5		B11-12, L1		H7, B1-7, S1-2					
Gewebe	Blutgefäße		Bindegewebe		Haut Haare		Muskeln Sehnen		Skelett Knochen		Skelett Knochen		Muskeln Sehnen		Haut Haare		Bindegewebe		Blutgefäße					

Quelle: Pekana, 2014

2 63-jährige Patientin mit Panikattacken

THERAPIE

- Zahnsanierung durch biologischen Zahnarzt Nico 21, 11 und Versorgung mit Keramikimplantaten
- Begleitung prä- und postoperativ mit 15g Vitamin C, Magnesium + Traumeel + Lymphdiaral N + Metabiosulf N
- Rezept:
Metaaesthetix 10g, 3x 10 Globuli postoperativ
Metasymphylen 100ml, 3x 20 gtt postoperativ



2 63-jährige Patientin mit Panikattacken

THERAPIE



Calendula officinalis	D2
Delphinium staphisagria	D6
Graphites	D12
Thiosinaminum	D2

2 63-jährige Patientin mit Panikattacken

THERAPIE



Bryonia	D2
Ferrum sesquichloratum	D2
Hypericum	D3
Mandragora e radice siccata	D6
Stannum metallicum	D8
Symphytum officinale	D6

3 30-jähriger Patient mit rez. Kniegelenkserguss rechts

A N A M N E S E

- Intermittierende Knieschwellung rechts seit 2015
2017 Arthroskopie
- Diverse Kniegelenkspunktionen ohne wegweisenden Befund
- HLA-B27 negativ, Borreliose ausgeschlossen
- Hyaluron ohne Effekt, Plasma-Injektionen halfen dem Patienten
- Sonst stabil, aktuell seit 2 Wochen wieder Beschwerden, COX2-Hemmer ohne Effekt
- Rheumatologin schlägt immunsuppressive Therapie vor
- Medikament:
Omega 3 Öl 2 TL



3 30-jähriger Patient mit rez. Kniegelenkserguss rechts

T H E R A P I E

- 4 Blutegel an re Knie angesetzt
- Rezept:
Metabiarex 100ml, 3x 10 Tropfen
Lymphdiaral 100ml, 3x 20 Tropfen



3 30-jähriger Patient mit rez. Kniegelenkserguss rechts

THERAPIE



Acidum formicicum	D2
Echinacea purpurea	D6
Medorrhinum-Nosode	D30
Pyrogenium-Nosode	D15
Sulfur	D200
Tabacum	D6
Tuberculinum-pristinum-Nosode	D30
Vaccinum-Nosode	D30
Vincetoxicum	D3

4 28-jähriger Patient mit Obstipation

ANAMNESE

- Seit 2020 Beschwerden: Obstipation, punktuelle Bauchschmerzen, abgeschlagen
- Teils Sodbrennen/Reflux bei Verstopfung
- Diverse Stuhluntersuchungen, Dünndarmspiegelung und Coloskopien ohne wegweisenden Befund
Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen ausgeschlossen
- Nach den Darmspiegelungen ging es Pat. meist eine knappe Woche gut früher 1x pro Woche Stuhlgang, nun fast täglich aber kein Wohlbefinden
- Soziale Anamnese: Pat. ist Polizist, in Beziehung, familiär und beruflicher Stress
- Verschlechterung der Symptome auf:
Probiotika mit Inulin
Magnesium-Bisglycinat
Oreganoöl
fettes Essen
- Keine Veränderung auf:
Flohsamenschalen
Betonit
Zeolith
Nelkenöl
Ochsengalle
Verdauungsenzyme

4 28-jähriger Patient mit Obstipation

ANAMNESE

- Medikamente:
B-Vitamine
NAC
Glutamin
Vitamin C gepuffert
- OPs: Appendektomie im 11. Lebensjahr mit Revisions-OP aufgrund Infektion
- Diverse Antibiotikatherapien aufgrund OP und wegen früherer Zeckenbissen

4 28-jähriger Patient mit Obstipation

DIAGNOSTIK

Hämätologie			
BLUTBILD			
Erythrozyten	- 4.4	/pl	4.5-5.9
Hämoglobin	- 13.4	g/dl	13.5-17.5
HBE (MCH)	30.2	pg	28-33
MCV	90.1	fL	80-96
Hämatokrit	- 39.9	%	40-53
MGHC	33.6	g/dl	32-36
RDW (Ery)	12.7	%	11.6-14.1
Thrombozyten	285	Tsd/pl	140-400
Leukozyten	7.7	/nl	3.5-9.8
Klinische Chemie			
GOT (AST)	25	U/l	<50
GPT (ALT)	40	U/l	<50
GGT	15	U/l	<60
Bilirubin	0.39	mg/dl	0.20-1.20
Bilirubin direkt	0.16	mg/dl	<0.20
Bilirubin indirekt	0.23	mg/dl	<0.7
Alkalische Phosphatase	62	U/l	40-130
LDH	227	U/l	<250
Amylase (pankr.)	28	U/l	8-51
Lipase	+ 83	U/l	13-60
Natrium	142	mmol/l	135-145
Calcium	2.46	mmol/l	2.08-2.65
Cholesterin	+ 201	mg/dl	120-200
<small>Wünschenswert < 200 mg/dl; grosswärtig 200 - 239 mg/dl; hoch >= 240mg/dl (Empfehlung NCEP 2001)</small>			
Triglyceride	57	mg/dl	50-150
HDL-Cholesterin	47	mg/dl	>40
Non-HDL (rechn.)	154	mg/dl	
<small>Non-HDL-Zielwerte (ESC/EAS 2019): Zielwert < 85 mg/dl (< 2.2 mmol/l) bei sehr hohem Risiko Zielwert < 100 mg/dl (< 2.6 mmol/l) bei hohem Risiko Zielwert < 130 mg/dl (< 3.4 mmol/l) bei mäßigem Risiko Weiterführende Analysen: Apolipoprotein B, Lipoprotein (a), Homocystein, CRP sensitiv</small>			
LDL-Cholesterin	159	mg/dl	<160
<small>Zielwerte LDL-Chol. (2019 ESC/EAS): Patienten mit niedrigem Risiko: < 118 mg/dl Patienten mit mäßigem Risiko: < 160 mg/dl Patienten mit hohem Risiko: < 70 mg/ und LDL-Reduktion um mind. 50 % Patienten mit sehr hohem Risiko: < 55 mg/dl</small>			
LDL/HDL-Quotient	+ 3.38	Ratio	<3
Kreatinin (S)	1.09	mg/dl	0.70-1.30

Harnstoff (S)	34	mg/dl	19-44
Harnsäure	5.3	mg/dl	3.3-7.2
Eisen	119	µg/dl	65-175
Ferritin	+ 429	µg/ml	18-360
CRP quantitativ	<0.10	mg/dl	<0.5
Gesamteiweiss	74	g/l	64-83
Endokrinologie			
Vitamin D (25-OH)	37.8	ng/ml	30-60
<small>Vitamin D-Status 25-OH Vitamin D-Konzentration Schwerer Mangel < 12 ng/ml Mangel 12 - 19 ng/ml Inoffiziell 20 - 29 ng/ml Zielbereich, optimal 30 - 59 ng/ml Inopferlich Nebenwirkungen möglich 60 - 249 ng/ml Toxisität > 250 ng/ml</small>			
TSH basal	1.60	µU/ml	0.35-4.94
Vitaminsstoffwechsel			
HoloTC (akt. Vit. B12/S)	157.6	pmol/l	>50.0
<small>> 50 pmol/l: Vitamin B12-Mangel unwahrscheinlich</small>			

4 28-jähriger Patient mit Obstipation

Vollblutanalyse ICP-MS(EDTA/Heparin)			
Magnesium	31 mg/l		30 - 40
Selen	91,7 µg/l		90 - 230
Ein latenter Selenmangel ist nicht auszuschließen. Neben verminderter Zufuhr weitere Ursachen niedriger Spiegel: Erhöhte Zufuhr an Chrom, Zink, Blei, Cadmium, Quecksilber, Arsen, Thallium, Alkohol oder Vitamin C; Leaky gut.			
Zink	5 mg/l		4.5 - 7.5
Calcium	64 mg/l		55 - 70
Kallium i.Heparin-Vollblut	1549 mg/l		1386 - 1950
Kupfer	0,67 mg/l ↓		0.70 - 1.39
Neben verminderter Zufuhr weitere Ursachen niedriger Spiegel: hohe Zufuhr von Calcium, Eisen, Zink, Phytat; Vitamin-B6-Mangel; Alkohol; entzündliche Darmerkrankungen und Durchfall			

4 28-jähriger Patient mit Obstipation

Rezept 1:

- Magnesiumkomplex 400-0-400 mg täglich
- Selen 200 µg
- Kupfer 2 mg
- D3K2 1x täglich



Rezept 2:

- Metamarianum B12 100ml, 3x 20 Tropfen vor dem Essen
- Metaharonga 100ml, 3x 20 Tropfen vor dem Essen

- Neuraltherapeutische Entstörung der Narben am Bauch

4 28-jähriger Patient mit Obstipation

T
H
E
R
A
P
I
E



Absinthium	D1
Agrimonia eupatoria ex herba rec.	D2
Berberis	D2
Carduus marianus	Ø
Chelidonium	D6
Cyanocobalaminum	D3
Flor de piedra	D6
Magnesium sulfuricum	D2
Quassia amara	D2
Stannum metallicum	D8

4 28-jähriger Patient mit Obstipation

T
H
E
R
A
P
I
E

- Rückmeldung nach 14 Tagen, Verschlechterung auf Einnahme von D3K2, andere Supplemente werden gut vertragen.



Schwermetallbelastung?

4 28-jähriger Patient mit Obstipation

THERAPIE

Urindiagnostik			
Kreatinin i.U. nach Ausleit. enz.	0.61	g/l	0.40 - 2.78
MEA Toxische Metalle n. Ausleitung			
Aluminium	21.4	µg/l	< 17
Aluminium/Kreatinin	35.1	µg/g Krea	
Antimon	<0.1	µg/l	< 0.1
Arsen	197	µg/l	< 15
Arsen/Kreatinin	323	µg/g Krea	
Barium	<1.0	µg/l	< 4.4
Beryllium	<1.0	µg/l	< 1
Bismut	<0.1	µg/l	< 0.1
Blei	7.4	µg/l	< 1
Blei/Kreatinin	12.1	µg/g Krea	
Bor	1534	µg/l	< 2175
Bor/Kreatinin	2515	µg/g Krea	
Cadmium	0.2	µg/l	< 0.5
Cadmium/Kreatinin	0.33	µg/g Krea	
Caesium	3.1	µg/l	< 11.3
Caesium/Kreatinin	5.08	µg/g Krea	
Chrom	0.6	µg/l	< 1
Chrom/Kreatinin	0.98	µg/g Krea	
Eisen	248	µg/l	< 28.4
Eisen/Kreatinin	407	µg/g Krea	
Gadolinium	1.70	µg/l	< 0.34
Gadolinium/Kreatinin	2.79	µg/g Krea	
Gold	<1.5	µg/l	< 1.5
Kobalt	0.2	µg/l	< 0.5
Kobalt/Kreatinin	0.33	µg/g Krea	
Kupfer	10.7	µg/l	< 16
Kupfer/Kreatinin	17.5	µg/g Krea	
Lithium	35.7	µg/l	< 150
Lithium/Kreatinin	58.5	µg/g Krea	
Mangan	16.7	µg/l	< 1
Mangan/Kreatinin	27.4	µg/g Krea	
Molybdän	4.2	µg/l	< 43
Molybdän/Kreatinin	6.89	µg/g Krea	
Nickel	1.1	µg/l	< 2.1
Nickel/Kreatinin	1.80	µg/g Krea	
Palladium	<1.0	µg/l	< 2.9
Platin	<0.1	µg/l	< 0.1
Quecksilber	<1.0	µg/l	< 1
Silber	<1.0	µg/l	< 1
Selen	8.2	µg/l	5.0 - 38.0
Selen/Kreatinin	13.4	µg/g Krea	
Strontium	89	µg/l	< 267
Strontium/Kreatinin	146	µg/g Krea	
Thallium	0.3	µg/l	< 0.4
Thallium/Kreatinin	0.49	µg/g Krea	
Titan	11.6	µg/l	< 380
Titan/Kreatinin	19.0	µg/g Krea	
Uran	0.100	µg/l	< 0.016
Uran/Kreatinin	0.16	µg/g Krea	
Vanadium	0.2	µg/l	< 0.5
Vanadium/Kreatinin	0.33	µg/g Krea	
Zink	7312	µg/l	140 - 480
Zink/Kreatinin	11987	µg/g Krea	
Zinn	<1.0	µg/l	< 1
Zirkonium	<1.0	µg/l	< 1

Belastung mit Aluminium, Arsen, Blei, Gadolinium und Uran

4 28-jähriger Patient mit Obstipation

THERAPIE

- Chelat-Infusionen alle 1-2 Wochen, vorab je 1 Ampulle Metasolidago S, Metahepat + Lymphdiaral i.v.
- Ergänzung des Rezeptes mit Metasolitharis 100ml, 20-20-20 Tropfen
Lymphaden Hevert 100ml, 20-20-20 Tropfen
Metabiarex 50ml, 5-5-5 Tropfen



5 62-jähriger Patient mit Gelenkschmerzen

ANAMNESE

- Pat. hat immer wieder Gelenksbeschwerden, v.a. in den Fingern und teils an der rechten Schulter
- Keine Rötung, Überwärmung, Schwellung etc.
- Pat. fühlt sich morgens müde, Schlaf nicht optimal, tagsüber leichte Konzentrationsbeschwerden
- Immer wieder leichte Infekte
- Medikamente: Ibuprofen 400 bei Bedarf,
Vitamin B-Komplex 1-0-0
L-Thyrox 50 µg 1-0-0
500 ml Brottrunk morgens
- Allergien: Weißbier; blutige Pusteln am Sternum auf Eierkonsum
- Pat. isst fast keine Wurst, selten Fleisch, meidet Milchprodukte

5 62-jähriger Patient mit Gelenkschmerzen

DIAGNOSTIK

Kreatinin (S)	1.12	mg/dl	0.70-1.30	
GFR (MDRD, Levey 2005)	>60.0	ml/min	>60.0	
<small>Bei Patienten mit schwarzer Hautfarbe muss das Ergebnis noch mit 1.21 multipliziert werden. Der berechnete GFR-Wert bezieht sich auf eine Körperoberfläche von 1.73 m².</small>				
GFR (CKD-EPI, Levey 2009)	67.0	ml/min	>60.0	
<small>Bei Patienten mit schwarzer Hautfarbe muss das Ergebnis noch mit 1.21 multipliziert werden. Der berechnete GFR-Wert bezieht sich auf eine Körperoberfläche von 1.73 m².</small>				
<small>Stadium G2: geringgradige Einschränkung der GFR, ohne zusätzliche Albuminurie Kein Anhalt für das Vorliegen einer Nierenschädigung</small>				
Harnstoff (S)	28	mg/dl	18-55	
Harnsäure	6.3	mg/dl	3.7-7.7	
Eisen	+ 193	µg/dl	65-175	
<small>In Details eine Mikrohämolyse des Messwert für Eisen überflutet kann, sollte der Vollblut-äquivalent zwei Stunden nach der Blutentnahme centrifugiert und nur das Serum (hämolysefrei) eingeschickt werden.</small>				
Transferrin	248	mg/dl	215-365	
Transferrin-Sättigung	+ 95	%	16-45	
CRP quantitativ	<0.10	mg/dl	<0.5	
Gesamteiweiß	72	g/l	62-81	
Endokrinologie				
HORMONSTATUS MÄNNER				
TSH basal	0.71	µU/ml	0.35-4.94	
Freies T3	3.00	pg/ml	2.30-4.20	
Freies T4	0.94	ng/dl	0.70-1.48	
LH	1.30	IU/l	0.57-12.07	
FSH	5.61	IU/l	0.95-11.95	
Prolactin (S)	112.5	µIU/ml	72.7-407.4	
<small>Berechnung: µIU/ml : 21.2 = ng/ml</small>				
Testosteron	3.32	ng/ml	2.21-7.16	
Testosteron bioaktiv	1550	ng/l	1034-3168	
Testosteron bioaktiv (rel.)	46.68	%	27.50-60.70	
Testosteron frei (berechnet)	66.10	ng/l	46.94-136.2	
Testosteron frei	1.99	%	1.23-2.59	
<small>(Berechnet rel.) Biotverfügbares Testosteron und freies Testosteron berechnet aus Testosteron und SHBG nach dem Massenwirkungsgesetz (Herscovici et al., J.Clin.Endocr.Metab.,1991;64:3666-3672) Achtung: unter Therapie mit transdermalen DHT, oralen Testosteron und Nesterolon ist die Formel nicht anwendbar!</small>				
SHBG	33.1	nmol/l	10.0-57.0	
<small>Darunter sind keine variablen Referenzbereiche verfügbar.</small>				
Freier Androgenindex (FAI)	34.8	%	18-82	
DHEAS (S)	- 218.8	µg/dl	228.5-283.6	
Progesteron (S)	<0.12	ng/ml		

5 62-jähriger Patient mit Gelenkschmerzen

- Rezept 1:
Progesteron D4 Creme, 3 Hübe abends
DHEA D4 Creme, 4 Hübe morgens
- Rezept 2:
Metamarianum B12 100ml, 3x 20 Tropfen
Metatendolor 100ml ,3x 20 Tropfen
- Baseninfusion 1x pro Woche
vorab je 1 Ampulle Metasolidago S, Metahepat + Lymphdiaral i.v.



5 62-jähriger Patient mit Gelenkschmerzen



Bryonia	D4
Guajacum	D6
Ledum	D4
Rhododendron	D6
Rhus toxicodendron	D12
Smilax	D4
Thuja	D12