

Ganzheitliche Therapie des
„sekundären“ Fibromyalgie-Syndroms
als Folge von Erregertoxikosen am
Bsp.von Borrelien und EBV!

Autor/Referent:
Dr. rer. nat Oliver Ploss
Heilpraktiker und Apotheker für Homöopathie und Naturheilverfahren
49477 Ibbenbüren

Was ist Fibromyalgie?

- Die Fibromyalgie ist ein Krankheitszustand, der durch chronische Schmerzen in der Muskulatur gekennzeichnet ist.
- Darüber hinaus sind Muskeln sowie die zugehörigen Muskelhüllen und Sehnen ungewöhnlich schmerzempfindlich.

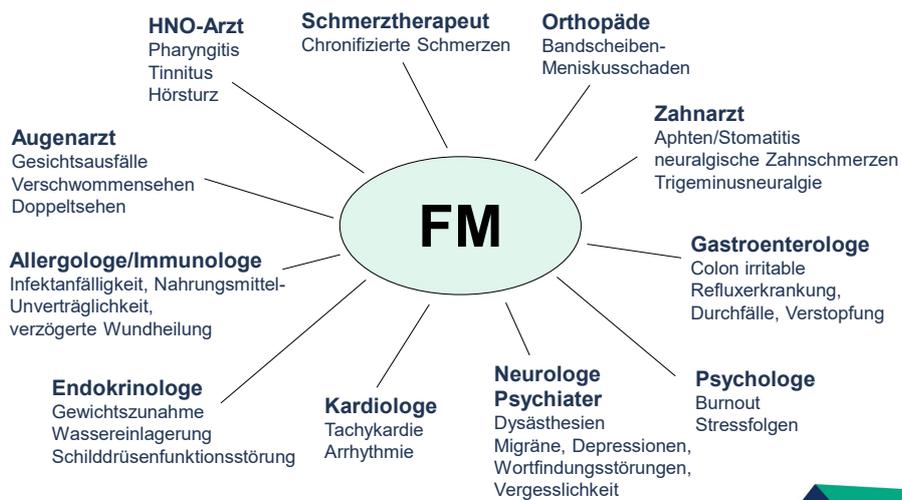
Was ist Fibromyalgie?

Fibro = griech. Faser (fibra)

my = griech. Muskelgewebe (myo)

algie = griech. Schmerzhaftigkeit

Involvierte medizinische Fachrichtungen bei FM



Weitere begleitende Beschwerden

- chronische Müdigkeit, Erschöpfung, Schlafstörungen
- Kopfschmerz
- Empfindungsstörungen
- Reizdarm, Reizblase
- Depression
- ruhelose Beine „Restless legs“
- druckschmerzhafte Punkte
- erhöhte Kälteempfindlichkeit

Diagnostik Labor

Laborwerte:

- normale Entzündungsparameter
- unauffälliges Differentialblutbild
- Rheumaserologie negativ
- Immunglobuline unauffällig
außer der Serotonin,-Tryptophan und Carnitin-Wert
zeigt sich erniedrigt
- Substanz P ist erhöht
- ACTH und Cortisol sind erhöht

Therapiekonzept der Fibromyalgie

1. Soziale Therapie

- Aufklärung und Information der Patienten über die Erkrankung und Therapie
- Aufklärung und Information des sozialen Umfelds der Patienten über die Erkrankung und die Therapie
- Beratung über sinnvolle Änderungen des Lebensstils (z. B. Ernährung und Stress)

Persönlichkeitsmerkmale FM-Kranker

- Konstante Eigenaktivierung und Selbstantrieb
- Perfektionismus (Ordnungsliebe)
- Ausgeprägtes Gerechtigkeitsgefühl
- Soziales Engagement
- Ehrgeiz
- Geringes Selbstwertgefühl
- Ängstlich- und Verletzbarkeit

stetige **Selbstüberforderung!**

Therapiekonzept der Fibromyalgie

Die aktuellen Behandlungskonzepte der Fibromyalgie beruhen im Wesentlichen darauf, den Schmerz (Muskelschmerz durch Muskelverhärtung) zu reduzieren.

Konventionelle Therapie Synthetische Arzneimitteltherapie

Antidepressiva (trizyklische Antidepressiva):

- Amitriptylin
- Doxepin
- Imipramin
- Desipramin
- Nortriptylin

Konventionelle Therapie Synthetische Arzneimitteltherapie

Verwendung finden folgende Arzneistoffe bzw. Arzneistoffgruppen:

Analgetika (NSAR) z. B.:

- ASS
- Ibuprofen
- Celecoxib
- Diclofenac
- Indometacin
- Naproxen
- Piroxicam
- Sulindac
- Ketoprofen

Konventionelle Therapie Synthetische Arzneimitteltherapie

Analgetika (zentral wirksame Opiode):

- Codein
- Hydrocodon
- Tramadol
- Tilidin
- Fentanyl
- Oxycodon
- Pethidin

Konventionelle Therapie Synthetische Arzneimitteltherapie

Muskelrelaxanzien

Da man davon ausgeht, dass Muskelverspannungen zur Schmerzsymptomatik entscheidend beitragen, erscheint es sinnvoll, muskelentspannende Wirkstoffe (Muskelrelaxanzien) zur Behandlung einzusetzen.

Konventionelle Therapie

Muskelrelaxanzien

zentral Rx:

- Tetrazepam (Musaril, seit 2014 vom Markt)
- Tolperison (Mydocalm, Indikationseinschränkungen)

peripher Rx:

- Methocarbamol (Dolovisano Methocarbamol, Ortonol)
- Orphenadrin (Norflex ret.)
- Baclofen (Baclofen-Generika)
- Chininsulfat (Limptar, seit 01.04.15 Rx)

Fibromyalgie eine Polyneuropathie („Small Fiber“-Neuropathie)?

Synthetische Therapieoptionen

a) Pregabalin (Lyrica)

Indikation:

Zur Behandlung von peripheren und zentralen neuropathischen/neuralgischen Schmerzen

b) Gabapentin (z. B. Neurontin 400)

Indikationen:

1. Epilepsie
2. Zur Behandlung von peripheren neuropathischen Schmerzen wie schmerzhafter diabetischer Neuropathie und postherpetischer Neuralgie bei Erwachsenen

Ganzheitliches Therapiekonzept bei „sekundärer“ Fibromyalgie (Borrelien)

1. Entgiftungs- und Ausleitungstherapie

Bindegewebsentgiftung:

- metabiarex[®]N Tr., 3 x tgl. 30 Tr.
- + Borrelien Nosode D200, 1 x wöchentlich 1 Glb.
- + Spenglersan Kolloid E, 3 x tgl. 5-10 Sprühstöße i.d.Mund

+

parallele Ausleitung (Drainage):

- metaheptachol[®]N Tr.
- metasolitharis[®]Tr.
- Lymphdiaral Tr. aa 50.0
- M.f.s. dent. tales dos. 3 x tgl. 30 Tr.

Ganzheitliches Therapiekonzept bei „sekundärer“ Fibromyalgie (Borrelien)

2. Parallele Injektion:

metabiarex®S Amp. 2 ml
 + metasolidago®S Amp. 2 ml
 + metahepat® Amp. 2 ml
 + Cefalymphat®H Amp. 1 ml
 + Ledum HM Pflüger Amp. 2ml
 + Cefarheumin S Amp. 1ml

i. m. 1x / Woche



Ganzheitliches Therapiekonzept bei „sekundärer“ Fibromyalgie (Borrelien)

3. Begleittherapie bei der Fibromyalgie:

- metatendolor Tr.
 metasymphilen Tr. aa 50.0
 M.f.s. d.tal.dos. 3 x tgl. 30 Tr.
- MK Carnitin Kps., 1 x tgl. 1 Kps.
- Phosetamin NE Tbl., 3 x tgl. 2 Tbl.
- Regulator Köhler Kps., abends 2 Kps.

Ganzheitliches Therapiekonzept bei „sekundärer“ Fibromyalgie (EBV)

1. Entgiftungs- und Ausleitungstherapie

Bindegewebsentgiftung:

- metabiarex[®]N Tr., 3 x tgl. 30 Tr.
und
- EBV-Nosode D200 Glob., 1 x wöchentlich 1 Glob.

Parallele Ausleitung (Drainage):

- metaheptachol[®]N Tr.
- metasolitharis[®]Tr.
- Lymphdiaral Tr. aa 50.0
M.f.s. dent. tales dos. 3 x tgl. 30 Tr.

2. Säure-Basen-Haushalt

- Regulator Köhler Kps., abends 2 Kps.

19

Ganzheitliches Therapiekonzept bei „sekundärer“ Fibromyalgie (EBV)

3. Begleittherapie bei der Fibromyalgie:

- metatendolor Tr.
metasymphylen Tr. aa 50.0
M.f.s. d.tal.dos. 3 x tgl. 30 Tr.
- MK Carnitin Kps., 1 x tgl. 1 Kps.
- Phosetamin NE Tbl., 3 x tgl. 2 Tbl.
- Regulator Köhler Kps., abends 2 Kps.

Alternative Therapiemöglichkeiten Ernährung (Säure-Basen-Haushalt)

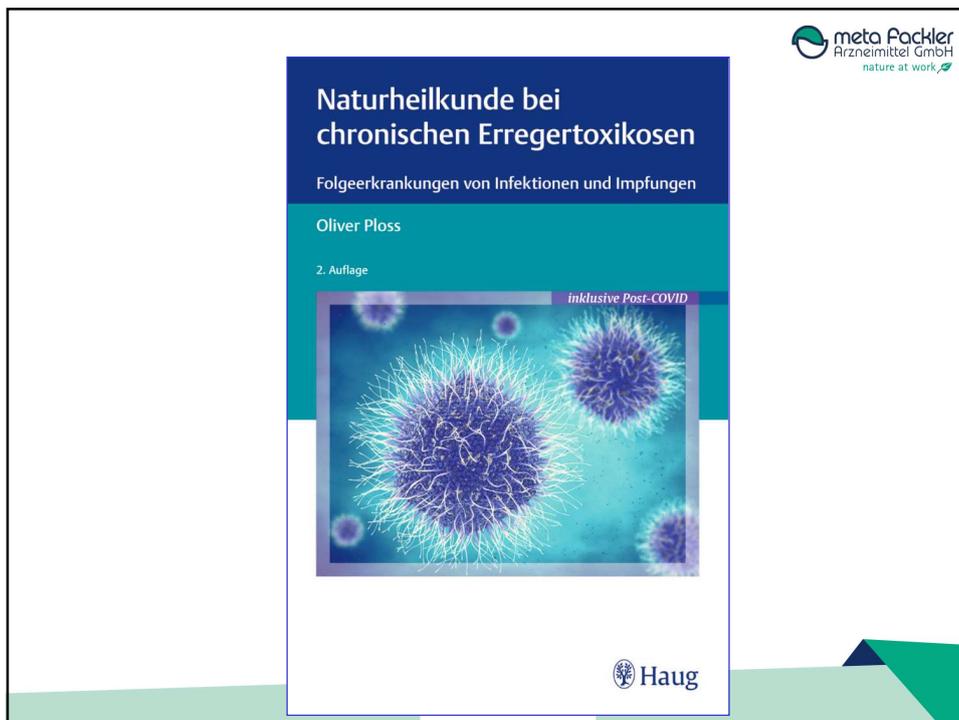
Verzicht z. B. auf:

- Fleisch z.B. Schweinefleisch
- kohlenstoffhaltige Getränke
- Süßwaren
- Alkohol und
- Kaffee

⇒ Diese führen zu einer Übersäuerung des Muskelbindegewebes

Konventionelle Therapie Physiotherapie

- Bewegungsbad
- Bewegungstraining
- Bindegewebsmassage
- Wärmeanwendungen
(z.B. IR-Therapien + Schröpfmassagen)
- Reizstromtherapie
(Hochfrequenztherapie-Ozontherapie)



Für die Anforderung des Vortrags als pdf, einem Mustieranforderungsformular oder sonstigen weiterführenden Infomaterialien kontaktieren Sie bitte die meta Fackler Arzneimittel GmbH unter der Mailadresse webinar@metafackler.de mit Angabe des Webinardatums.

Gegebenenfalls können Sie auch unter der Rufnummer **05041-944010** die med.-wiss.-Abteilung erreichen

25

**Vielen Dank
Für Ihre
Aufmerksamkeit!**