



MIGRÄNE

Diskutierte Pathogenese
und Ganzheitliche-Therapie,
einschließlich dem
CGRP-Hemmer
*Tanacetum
parthenium!*

Naturheilpraxis Ibbenbüren
Dr. rer. nat. Oliver Ploss
Heilpraktiker und
Apotheker für Homöopathie und Naturheilkunde
49477 Ibbenbüren

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

1



Gliederung

- ✓ Was ist Migräne?
- ✓ Ursachen und Auslöser von Migräne
- ✓ Triggerfaktoren
- ✓ Symptome, Phasen und Erkrankungsbild der Migräne
- ✓ **Akute!** konservative Migräne-Therapie
- ✓ Begleitende Medikation
- ✓ Medikamentöse Migräne-**Prophylaxe!**
- ✓ **Naturheilkundliche** Migräne-Therapie!
- ✓ **Ganzheitliche** Migräne-Therapie!
 1. **Ganzheitliche** Migräne-Prävention!
 2. **Ganzheitliche** Therapie bei hormonell bedingter Migräne!
 3. **Ganzheitliche** Therapie bei „toxisch“ bedingter Migräne!
 4. **Ganzheitliche** Therapie durch Dysbiose und „Candida albicans“ bedingter Migräne!
 5. **Ganzheitliche** Therapie hepatogener Migräne!
 6. **Ganzheitliche** Therapie stressbedingter Migräne!
 7. **Ganzheitliche** Therapie der Migräne innerhalb von LONG-bzw. POST-Covid
 8. **Ganzheitliche** Therapie HWS-Syndrom getriggelter Migräne!

2

Was ist Migräne?



- ✓ Migräne ist eine der häufigsten neurologischen Erkrankungen
- ✓ etwa 12 bis 14% aller Frauen und 6 bis 8% aller Männer in Deutschland leiden unter Migräne
- ✓ bei Klein- und Schulkindern bis zur Pubertät sind 4 bis 5% betroffen
- ✓ ihre erste Migräneattacke erleiden die meisten Frauen bereits zwischen dem 12. und 16. Lebensjahr und Männer im Alter von 16 bis 20 Jahren
- ✓ die Migräne erreicht bezüglich Häufigkeit und Schwere der Attacken ihren Höhepunkt zwischen dem 30. und 40. Lebensjahr und klingt ab dem 55. Lebensjahr langsam aus



Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

3

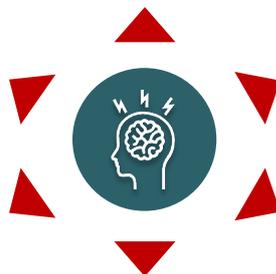
Was ist Migräne?



die Migräne ist ein anfallsartiger
Kopfschmerz, der in
unregelmäßigen Abständen
wiederkehrt

manche Menschen haben
nur ein- oder zweimal im
Jahr eine Migräne

andere leiden mehrmals im
Monat oder gar fast täglich
unter Migräne



der Kopfschmerz ist pulsierend,
pochend oder stechend

er tritt häufig einseitig an einer
Kopfhälfte auf, kann sich jedoch auf
die andere Kopfseite ausdehnen

die Migräneattacken dauern wenige
Stunden bis zu drei Tage

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

4

Was ist Migräne?



- ✓ bei Kindern und Älteren sind die Attacken häufig kürzer
- ✓ der Schmerz wird meist begleitet von vegetativen Symptomen wie Appetitlosigkeit, Übelkeit, Lärm- und Lichtscheu und Überempfindlichkeit gegenüber Gerüchen
- ✓ jede körperliche Bewegung verschlimmert den Schmerz
- ✓ viele Patienten müssen wegen der quälenden Kopfschmerzen ihren normalen Tagesablauf unterbrechen und das Bett aufsuchen



Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

5

Was ist Migräne?



- ✓ eine Sonderform der Migräne ist die so genannte klassische Migräne oder auch Migräne mit Aura
- ✓ hier kommt es bei 10 bis 15% der Patienten vor den Kopfschmerzen zu Sehstörungen oder anderen Anzeichen
- ✓ diese werden als „Aura“ bezeichnet und dauern etwa 15 bis 30 Minuten an



Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

6

Ursachen & Auslöser von Migräne



die Migräne ist eine neurobiologisch bedingte Funktionsstörung des Gehirns, der Hirnhaut und der jeweiligen Blutgefäße, für die eine erbliche Veranlagung besteht



während einer Migräneattacke kommt es zu einer vorübergehenden Fehlfunktion schmerzregulierender Systeme, d.h. man reagiert überempfindlicher gegenüber Reizen

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

7

Ursachen & Auslöser von Migräne



der Pathomechanismus des Migräneanfalls ist noch immer nicht vollständig aufgeklärt



mit Hilfe von verschiedenen, sich ergänzenden, Hypothesen wird versucht, die Entstehung einer Migräne zu beschreiben



die Neurotransmitter Serotonin (5-HT) und Glutamat, das Calcitonin Gene-Related Peptide (CGRP) und Stickstoffmonoxid (NO) nehmen in diesen Theorien eine wichtige Rolle ein

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

8

Ursachen & Auslöser von Migräne



1. Vaskuläre Hypothese

- ✓ die *vaskuläre Hypothese* beruht auf der klassischen Beobachtung, dass Blutgefäße des Kopfes während eines Migräneanfalls erweitert sind
- ✓ die beobachtete Erweiterung der Blutgefäße wird als ein Bestandteil eines Reflexes angesehen (**trigeminovaskulärer Reflex**)
- ✓ in den Wänden dieser Blutgefäße befinden sich Schmerz- und Dehnungsrezeptoren des *Nervus trigeminus*, die im Falle eines Migräneanfalles aktiviert werden
- ✓ eine Projektion der Reizung des *Nervus trigeminus* über Dehnungsrezeptoren oder Chemorezeptoren der Blutgefäße im unteren Abschnitt des *Nucleus spinalis nervi trigemini* und darüber hinaus in die Großhirnrinde wird für das Schmerzempfinden verantwortlich gemacht

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

9

Ursachen & Auslöser von Migräne



1. Vaskuläre Hypothese

- ✓ für die beobachteten Begleitsymptome der Migräne wird eine Projektion in den Hypothalamus (Photophobie, Phonophobie) und in die **Chemorezeptoren-Triggerzone** (Übelkeit, Erbrechen) diskutiert
- ✓ der pulsierende Charakter des Migränekopfschmerzes lässt sich am besten mit der vaskulären Hypothese erklären
- ✓ gestützt wird sie auch durch die Beobachtung, dass sich je nach Prädisposition durch Blutgefäße erweiternde Substanzen (Vasodilatoren) wie Nitroglycerin eine Migräne oder ein migräneartiger Kopfschmerz auslösen lassen
- ✓ eine mechanische Kompression der Blutgefäße hingegen führt zu einer Reduktion der Migränesymptome

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

10

Ursachen & Auslöser von Migräne



1. Vaskuläre Hypothese

- ✓ auch die Migränewirksamkeit aller spezifischen Migränetherapeutika, einschließlich der Mutterkornalkaloide, Triptane und CGRP-Rezeptorantagonisten, wird zumindest zum Teil mit einer Konstriktion der Blutgefäße des Kopfes erklärt
- ✓ Mutterkornalkaloide und Triptane führen über eine Aktivierung von Serotonin-Rezeptoren des Typs 5-HT_{1B} an der Oberfläche der Blutgefäße direkt zu einer Gefäßkonstriktion
- ✓ CGRP-Antagonisten hemmen über eine Kompetition an CGRP-Rezeptoren die blutgefäßerweiternden Eigenschaften des Calcitonin Gene-Related Peptides

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

11

Ursachen & Auslöser von Migräne



2. Hypothese der neurogenen Entzündung

- ✓ die Hypothese der neurogenen Entzündung beruht auf der während eines Migräneanfalls nachgewiesenen Freisetzung von Entzündungsmediatoren, wie Calcitonin Gene-Related Peptide (CGRP), Substanz P und Neurokinin A, aus Nervenendigungen des fünften Hirnnerves
- ✓ insbesondere das **CGRP**, das während einer Migräneattacke vermehrt im Blutplasma nachgewiesen werden kann, spielt eine zentrale Rolle und bewirkt eine sogenannte „sterile neurogene Entzündung“ mit einer Aktivierung von Mastzellen
- ✓ als Folge können eine Vasodilatation der Blutgefäße, eine Rekrutierung von Leukozyten und eine Gefäßpermeabilitätserhöhung mit Ödembildung beobachtet werden

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

12

Ursachen & Auslöser von Migräne



2. Hypothese der neurogenen Entzündung

- ✓ eine Aktivierung von Matrixmetalloproteasen kann zusätzlich die Durchlässigkeit der Blut-Hirn-Schranke für Proteine und Peptide steigern
- ✓ sowohl die Vasodilatation als auch die Permeabilitätserhöhung mit Ödembildung werden als Ursachen des Migränekopfschmerzes diskutiert

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

13

Ursachen & Auslöser von Migräne



Wie Migränekopfschmerz entsteht und wie Mutterkraut hilft

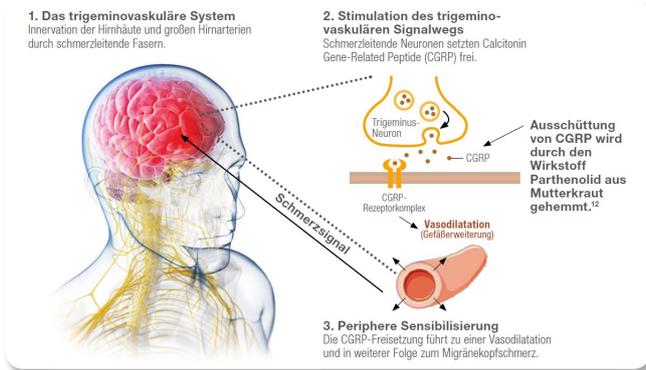


Abb 1. Entstehung des Migränekopfschmerzes und der hemmende Einfluss des Wirkstoffs Parthenolid aus Mutterkraut.

Wirkprinzip von Mutterkraut:

Fazit:
Parthenolid aus Mutterkraut hemmt die CGRP-getriggerte Gefäßerweiterung und reduziert so den Migränekopfschmerz.

Entstehung des Migränekopfschmerzes:
Eine Stimulation von schmerzleitenden Neuronen verursacht über den trigeminovaskulären Signalweg eine Freisetzung des Peptids CGRP.

Das CGRP und weitere Entzündungsmarker führen zur Gefäßerweiterung in den Gehirnhäuten und damit zu den typischen (pochenden) Migränekopfschmerzen.⁹⁻¹¹

⁹ Peck J et al. A Comprehensive Review of Over-the-counter Treatment for Chronic Migraine Headaches. *Curr Pain Headache Rep* 2020; 24 (5): 19.; ¹⁰ Smitherman TA et al. The prevalence, impact, and treatment of migraine and severe headaches in the United States: a review of statistics from national surveillance studies. *Headache* 2010; 53 (3): 427-36.; ¹¹ Goldberg LD. The cost of migraine and its treatment. *Ann J Manag Care* 2005; 11 (2 Suppl): S52-7.; ¹² Materazzi S et al. Parthenolide inhibits nociception and neurogenic vasodilatation in the trigeminovascular system by targeting the TRPA1 channel. *Pain* 2013; 154 (12): 2750-8.;

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

14

Ursachen & Auslöser von Migräne



3. Genetische Ursachen

- ✓ eine familiäre Häufung besteht oft und Schätzungen führen 42 % auf ein erbliches Risiko zurück
- ✓ es gibt seltene monogenetische familiäre Migräne-Syndrome, vor allem die familiäre hemiplegische Migräne
- ✓ in der Regel liegt aber ein polygenetisches Risikoprofil vor, wodurch also mehrere Genvarianten involviert sind.

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

15

Trigger-Faktoren



- ✓ bestimmte innere und äußere Faktoren können eine Migräne triggern, sind jedoch nicht ursächlich dafür verantwortlich
- ✓ die Bandbreite dieser individuellen Migräne-Auslöser reicht von unregelmäßigem Schlaf, über Hormonveränderungen, bis hin zu bestimmten Nahrungsmitteln oder Alkohol und Wittereinflüssen
- ✓ auch in der Entspannungsphase nach Stresssituationen kommt es häufig zu Migräneattacken, daher treten Anfälle oft am Wochenende oder im Urlaub auf

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

16

Trigger-Faktoren



- ✓ Wechselnder Schlaf-Wach-Rhythmus (z.B. zu viel oder zu wenig Schlaf)
- ✓ Unregelmäßigkeiten im Tagesablauf - Unterzuckerung/Hungerzustand
Hormonveränderungen, z.B. während des Zyklus (Eisprung oder Menstruation)
bzw. aufgrund der Einnahme von Hormonpräparaten
- ✓ Stress in Form körperlicher oder seelischer Belastungen –
Migräne tritt meist in der Entspannungsphase danach auf
- ✓ evtl. Medikamente z.B. Nitropräparate zur Behandlung
von Herzkrankheiten oder Potenzmittel
- ✓ bestimmte Nahrungsmittel - z.B. Schokolade, Käse, Zitrusfrüchte, Alkohol (Rotwein!)
- ✓ Äußere Reize wie (Flacker)Licht, Lärm oder Gerüche, verqualmte Räume
- ✓ Wetter- und Höhenveränderungen (Föhn, Kälte etc.)
- ✓ starke Emotionen, z.B. ausgeprägte Freude, tiefe Trauer, heftige Schreckreaktion, Angst

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

17

Symptome, Phasen und Erkrankungsbild bei Migräne



1. Migräne ohne Aura (Gewöhnliche Migräne)

- ✓ die Migräne ohne Aura ist mit etwa 80 % bis 85 %
der Migräneanfälle die häufigste Form der Migräne:
- ✓ Hemikranie (einseitiger Kopfschmerz), Seitenwechsel ist möglich
 - mittlere bis starke Schmerzintensität
 - pulsierender oder pochender Schmerzcharakter
 - Verstärkung durch körperliche Aktivität

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

18

Symptome, Phasen und Erkrankungsbild bei Migräne



1. Migräne ohne Aura (Gewöhnliche Migräne)

- ✓ zusätzlich muss mindestens ein vegetatives Symptom, also Übelkeit und optional Erbrechen oder Phono- und Photophobie, vorhanden sein!
- ✓ bei Kindern kann die Migränedauer verkürzt sein, dafür ist bei ihnen der Kopfschmerz meist beidseitig lokalisiert
- ✓ bei Frauen weist die Migräne ohne Aura oft eine strenge Beziehung zur Menstruation auf
- ✓ Leitlinien seit 2000 unterscheiden daher zwischen einer nicht-menstruellen, einer menstruationsassoziierten und einer rein menstruellen Migräne ohne Aura

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

19

Symptome, Phasen und Erkrankungsbild bei Migräne



2. Migräne mit Aura (Klassische Migräne)

- ✓ eine Migräne mit Aura ist geprägt durch reversible neurologische Symptome, die Sehstörungen mit Gesichtsfeldausfällen, Lichtblitzen oder Wahrnehmen von bunten, schillernden, gezackten Linien oder Flimmern, Gefühlsstörungen mit Kribbeln oder Taubheitsgefühl und Sprachstörungen einschließen
- ✓ diese Aurasymptome halten im Durchschnitt 20 bis 30 Minuten, selten länger als eine Stunde an

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

20

Symptome, Phasen und Erkrankungsbild bei Migräne



2. Migräne mit Aura (Klassische Migräne)

- ✓ Während der Aura bis spätestens 60 Minuten danach tritt zumeist eine Kopfschmerzphase ein, die der Migräne ohne Aura entspricht und von Symptomen wie Übelkeit, Erbrechen, Lichtempfindlichkeit und Geräuschempfindlichkeit, begleitet sein kann
- ✓ diese Kopfschmerzphase kann wie im Falle der typischen Aura ohne Kopfschmerz vollständig fehlen

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

21

Akute! konservative Migräne-Therapie



1. Medikation bei leichten bis mittleren Schmerzen



- ✓ Eine Migräneattacke mit leichten bis mittelgradigen Schmerzen kann mit rezeptfreien Wirkstoffen behandelt werden wie ASS oder NSAR- wobei Brause- und Kautabletten besonders schnell wirken sollen

2. Migräne bei starken Schmerzen

- ✓ bei schweren Migräne-Attacken werden Triptane angewandt
- ✓ Triptane dürfen nicht zu häufig eingenommen werden, da es sonst zu einem Dauerkopfschmerz (so genannter medikamenteninduzierter Kopfschmerz) kommen kann!

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

22

Akute! konservative Migräne-Therapie



1. Triptane

- ✓ Triptane (**Almotriptan**, Eletriptan, Frovatriptan, **Naratriptan**, **Rizatriptan**, **Sumatriptan**, Zolmitriptan) sind die am besten untersuchten Wirkstoffe bei der Akut-Therapie der Migräne, sie wirken auch gegen Übelkeit und Erbrechen
- ✓ Triptane wirken gegen den Kopfschmerz
- ✓ sie imitieren die Eigenschaften des körpereigenen Botenstoffes Serotonin, mit dessen Hilfe die Weite der Blutgefäße reguliert wird

Rot = rezeptfrei

Grün = soll rezeptfrei werden

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

23

Akute! konservative Migräne-Therapie



1. Triptane

- ✓ sie werden daher auch als Serotonin-Agonisten bezeichnet
- ✓ Triptane besetzen die Bindungsstellen von Serotonin auf den Gefäßen, was u.a. eine Verengung der Blutgefäße in den Hirnhäuten bewirkt, und den Migräneanfall unterbricht
- ✓ weiter hemmen sie die Freisetzung entzündlicher Neuropeptide im Gehirn sowie die Fortleitung von Schmerzimpulsen
- ✓ Triptane helfen aufgrund ihrer spezifischen Wirkungsweise nur bei Migräne und Cluster-Kopfschmerz, nicht bei anderen Formen von Kopf- oder Gesichtsschmerzen

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

24

Akute! konservative Migräne-Therapie



1. Triptane

- ✓ Triptane sollten nach der Aura, zu Beginn der Kopfschmerzphase eingenommen werden, sie können aber auch noch während einer Migräneattacke erfolgreich angewendet werden
- ✓ Triptane haben allerdings eine begrenzte Wirkdauer, bei längeren Migräneattacken kann es deshalb nach einer beschwerdefreien Zwischenzeit erneut zu Kopfschmerzen und anderen Symptomen kommen
- ✓ Triptane sollten auf keinen Fall an mehr als 10 Tagen im Monat verabreicht werden
- ✓ Mutterkornalkaloide (Ergotamine) und Triptane dürfen nicht zusammen oder kurz hintereinander eingenommen werden!

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

25

Akute! konservative Migräne-Therapie



2. Ditane

- ✓ während die Triptane agonistisch am 5-HT_{1B/1D}-Rezeptor wirken, binden Ditane hoch selektiv an die 5-HT_{1F}-Rezeptoren z.B. Lasmiditan (*Reyvow*)
- ✓ der Wirkungsmechanismus beruht darauf, dass Lasmiditan die Freisetzung von Neuropeptiden verringert und dadurch die Schmerzleitung hemmt, auch derjenigen im Trigeminusnerv und in den Ganglien
- ✓ verengt jedoch nicht, wie die Triptane, Blutgefäße am Herzen und im Gehirn, also auch für Patienten mit Gefäßerkrankungen
- ✓ wirkt aber zentral, deshalb zentrale NW, nach Einnahme darf man 8 Stunden danach z.B. kein Auto fahren

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

26

Akute! konservative Migräne-Therapie



3. Mutterkornalkaloide

- ✓ Mutterkornalkaloide wie Ergotamin können ebenfalls in der Akuttherapie der Migräne eingesetzt werden
- ✓ die Migränewirkung der Mutterkornalkaloide wird wie im Falle der Triptane über einen Agonismus am 5-HT_{1B/1D}-Rezeptor erklärt
- ✓ im Vergleich zu Triptanen sind Mutterkornalkaloide weniger wirksam
- ✓ darüber hinaus besitzen sie ein deutlich breiteres Nebenwirkungsspektrum, das insbesondere vaskuläre Ereignisse wie Durchblutungsstörungen, aber auch Muskelkrämpfe und arzneimittelinduzierten Kopfschmerz (Ergotismus) umfasst

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

27

Begleitende Medikation



- ✓ Migränemittel können mit Mitteln gegen Übelkeit (z.B. MCP oder Domperidon) und/oder mit Schmerzmitteln (u.a. mit ASS, Diclofenac, Ibuprofen, Metamizol oder Paracetamol) kombiniert werden
- ✓ dadurch lassen sich die Begleiterscheinungen der Migräne häufig lindern
- ✓ zuerst sollte bei Bedarf immer der Wirkstoff gegen Übelkeit eingenommen werden, dies kann bereits während der Aura erfolgen
- ✓ Anitemetika schaffen nicht nur die Voraussetzung dafür, dass das Migräne- bzw. Schmerzmittel im Körper bleibt, sie regen auch die Magen-Darm-Tätigkeit an
- ✓ dadurch werden die Migräne- und Schmerzmittel vom Körper besser resorbiert und wirken demzufolge auch schneller

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

28

Medikamentöse Migräne-*Prophylaxe!*



- ✓ Ziel einer medikamentösen, vorbeugenden Behandlung der Migräne ist es, *Häufigkeit, Dauer und Intensität von Migräneattacken* zu vermindern
- ✓ außerdem versucht man auf diese Weise, das Risiko eines medikamenteninduzierten Kopfschmerzes zu senken bzw. einen *Missbrauch von Schmerzmedikamenten zu verhindern!*



Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

29

Medikamentöse Migräne-*Prophylaxe!*



1. Betablocker

- ✓ Leitlinienübergreifend gelten Betablocker als Mittel der ersten Wahl für die Migräneprophylaxe
- ✓ am besten ist die prophylaktische Wirkung für Metoprolol und Propranolol belegt
- ✓ diese Wirksamkeit wird direkt auf eine Hemmung von β -Adrenozeptoren des Zentralnervensystems zurückgeführt und nicht, wie ursprünglich angenommen, auf eine von einigen Betablockern vermittelte zusätzliche Hemmung von Serotonin-Rezeptoren

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

30

Medikamentöse Migräne-*Prophylaxe!*



2. Calciumantagonisten

- ✓ eine migräneprophylaktische Wirkung des nicht selektiven Calciumantagonisten Flunarizin gilt ebenfalls als sehr gut belegt

3. Antiepileptika

- ✓ am besten von diesen Substanzen ist die migräneprophylaktische Wirkung für Valproinsäure und Topiramat dokumentiert
- ✓ unter Berücksichtigung des Nebenwirkungsspektrums gelten diese Substanzen ebenfalls als Mittel der ersten Wahl, wenn keine Betablocker eingesetzt werden können

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

31

Medikamentöse Migräne-*Prophylaxe!*



4. CGRP-Rezeptor-Antagonisten (Gepante)

- ✓ können zur Akut-Therapie, aber auch zur Migräne-*Prophylaxe* eingesetzt werden
- ✓ wirken als CGRP-Rezeptor-Antagonisten
- ✓ Fahrtüchtigkeit ist nicht eingeschränkt
- ✓ z.B.:
 - Atogepant (oral)
 - Rimegepant (Vydura, oral)
 - Ubrogepant (oral)
 - Zavegepant (Nasenspray; Zulassung 2023)

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

32

Medikamentöse Migräne-*Prophylaxe!*



5. CGRP-Inhibitoren

- ✓ sind Arzneistoffe, welche die Wirkung des Calcitonin Gene-Related Peptide (CGRP) hemmen
- ✓ **Wirkmechanismus:**
- ✓ Calcitonin Gene-Related Peptide, kurz CGRP, ist ein Neuropeptid das an Blutgefäßen eine starke Vasodilatation auslöst
- ✓ die CGRP-vermittelte Vasodilatation ist vermutlich ein wichtiger pathogenetischer Mechanismus bei der Entstehung der Migräne
- ✓ diese Erkenntnis basiert auf der Beobachtung, dass Patienten während einer Migräneattacke erhöhte CGRP-Spiegel aufweisen und CGRP-Injektionen bei Migränikern Kopfschmerzattacken auslösen können

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

33

Medikamentöse Migräne-*Prophylaxe!*



5. CGRP-Inhibitoren

- ✓ **Wirkstoffe:**
- ✓ Monoklonale Antikörper, die als CGRP-Inhibitor wirken, dienen der Prophylaxe einer Migräneattacke, sie werden parenteral appliziert.
- ✓ **Es gibt zwei Möglichkeiten, wo die Antikörpertherapie gegen Migräne ansetzt:**
- ✓ die Antikörper sind entweder direkt gegen CGRP gerichtet und machen es somit unschädlich (Eptinezumab, Fremanezumab, Galcanezumab)
- oder
- ✓ sie blockieren den CGRP-Rezeptor, sodass CGRP selbst seinen Effekt nicht mehr ausüben kann (Erenumab)

In beiden Fällen wird der Signalweg der Migräne unterbrochen!

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

34

Naturheilkundliche Migräne-Therapie!



Der Phytotherapeutische CGRP-Inhibitor



Mutterkraut (*Tanacetum parthenium*)

- ✓ Mutterkraut ist das "Migränekraut"!
- ✓ bereits in der Antike wurde das «Mutterkraut» oder «Jungfernkraut» bei Gebärmutterleiden, Menstruationsbeschwerden und zur Geburtserleichterung verwendet. Darauf weist sein deutscher Name hin.
- ✓ und auch das griechische „parthenium“. Es bedeutet so viel wie „Jungfrau bzw. jungfräuliche Göttin“
- ✓ im 8. Jahrhundert ordnete Kaiser Karl der Große an, Mutterkraut in den Gärten anzupflanzen, seit dieser Zeit ist es bekannt als Mittel gegen Kopfschmerzen und Migräne

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

35

Naturheilkundliche Migräne-Therapie!



Der Phytotherapeutische CGRP-Inhibitor



Mutterkraut (*Tanacetum parthenium*)

- ✓ Im Jahre 1772 schrieb der englische Apotheker John Hill in seinem Buch „The Family Herbal“: „Beim schlimmsten Kopfschmerz übersteigt dieses Kraut alles was man sonst kennt ...“.
- ✓ die Anwendung war so weit verbreitet, dass manche englische Autoren es als «Aspirin der Engländer» bzw. «Aspirin des 18. Jahrhunderts» bezeichneten
- ✓ 1973 berichteten britische Zeitungen über die Erfahrungen einer 68-jährigen Frau in Wales, die nach 10-monatiger Einnahme von Mutterkrautblättern frei von Migräneattacken war. Dieser Erfahrungsbericht belebte die pharmakologische Forschung.

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

36

Naturheilkundliche Migräne-Therapie!



Der Phytotherapeutische CGRP-Inhibitor



Mutterkraut (*Tanacetum parthenium*)

- ✓ verwendet werden die während der Blütezeit gesammelten, getrockneten, ganzen oder zerkleinerten oberirdischen Teile von *Tanacetum parthenium* (L.) Schultz Bip.
- ✓ die Droge wurde unter der Bezeichnung Mutterkraut (engl. Feverfew, lat. *Tanaceti parthenii herba*) im Jahre 2001 ins Europäische Arzneibuch aufgenommen
- ✓ als Folge der Erkenntnis, dass die Sesquiterpenlaktone als wirksames Prinzip von Mutterkraut bei Migräne gelten, setzte man für Mutterkrautprodukte einen Mindestgehalt von 0,2 % Parthenolid fest, dem schloss sich das Europäische Arzneibuch an

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

37

Naturheilkundliche Migräne-Therapie!



Der Phytotherapeutische CGRP-Inhibitor



Mutterkraut (*Tanacetum parthenium*)

Wirkmechanismen:

- ✓ die Sesquiterpenlaktone wirken serotoninantagonistisch, sie vermindern die Freisetzung von Serotonin aus Thrombozyten und polymorphkernigen Leukozyten durch Aktivierung der Proteinkinase C und verdrängen Serotonin von den 5HT_{2A}- und 5HT_{2B}-Rezeptoren
- ✓ hieraus ergibt sich ein nachweisbarer Einfluss bei Migräne, da die Serotoninfreisetzung in der Blutbahn mit einer Migräneattacke im engen Zusammenhang steht. Vermutlich wirken hohe Spiegel im Zentralnervensystem (Serotoninspitzen) auslösend

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

38

Naturheilkundliche Migräne-Therapie!



Der Phytotherapeutische CGRP-Inhibitor



Mutterkraut (*Tanacetum parthenium*)

Wirkmechanismen:

- ✓ das Mutterkraut harmonisiert die Freisetzung und beugt der Migräneattacke vor. Es kommt zu keiner cerebralen Vasodilatation und dadurch wird auch perivaskulär keine Entzündungsreaktion ausgelöst.
- ✓ im Zusammenhang mit der Wirkung von Mutterkraut bei Migräne ist auch der Effekt auf die Kontraktilität der glatten Gefäßmuskulatur interessant.
- ✓ Mutterkrautextrakt wirkt vasomotorischen Störungen (Vasodilatation) entgegen, die durch Acetylcholin, Serotonin, Histamin, Prostaglandin E2 und Bradykinin ausgelöst wurden.

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

39

Naturheilkundliche Migräne-Therapie!



Der Phytotherapeutische CGRP-Inhibitor



Mutterkraut (*Tanacetum parthenium*)

Wirkmechanismen:

- ✓ die entzündungshemmende und analgetische Wirkung der Sesquiterpenlaktone wurde in verschiedenen in-vitro und in-vivo Assays nachgewiesen. Sie greifen in unterschiedliche Stoffwechselprozesse ein, die im Entzündungsgeschehen eine Rolle spielen. Sie hemmen die Prostaglandinsynthese durch Hemmung von Phospholipase A2 und COX-2, und die Histaminfreisetzung aus den Mastzellen.
- ✓ sie hemmen die Aktivierung von NF-κB und damit die Hemmung verschiedener Gene, die beim Entzündungsprozess eine Rolle spielen.

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

40

Naturheilkundliche Migräne-Therapie!



Der Phytotherapeutische CGRP-Inhibitor

Mutterkraut (*Tanacetum parthenium*)

Wirkmechanismen:

- ✓ die Freisetzung von Entzündungsmediatoren wie Tumornekrosefaktor α (TNF- α), Interleukine IL-1, IL-2, IL-4, IL-6, IL-8, IL-12; induzierbare NO-Synthase (iNOS); interzelluläres Adhäsionsmolekül 1 (ICAM-1) wird verhindert
- ✓ Substanzen wie ASS und Parthenolid bekämpfen durch die Hemmung der NF- κ B-Kaskade eine meningeale Entzündung und Migränekopfschmerz
- ✓ außerdem wirkt sich die Droge auf Begleitsymptome wie Übelkeit, Erbrechen und Schwindel positiv aus



Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

41

Naturheilkundliche Migräne-Therapie!



Der Phytotherapeutische CGRP-Inhibitor

Mutterkraut (*Tanacetum parthenium*)

Zusätzlicher neuer Wirkmechanismus!

- ✓ durch Parthenolid kommt es zudem zu einer selektiven Desensibilisierung des regulierenden Ionenkanals TRPA1 (transient receptor potentialankyrin 1)
- ✓ das führt zu einer verminderten CGRP-Freisetzung aus trigeminalen Neuronen und zu einem Entgegenwirken der CGRP-getriggerten Gefäßerweiterung



Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

42

Naturheilkundliche Migräne-Therapie!



Der Phytotherapeutische CGRP-Inhibitor



Mutterkraut (*Tanacetum parthenium*)

Zusätzlicher neuer Wirkmechanismus!

- ✔ es finden sich in der wissenschaftlichen Literatur zudem Hinweise, dass eine Inflammation die Mikroglia (Makrophagen-ähnliche Zellen im ZNS) aktivieren kann
- ✔ diese Aktivierung wiederum fördert das Entstehen von Migräneattacken
- ✔ in einer In-vitro-Studie wurde eine signifikante Verminderung der TNF α - und IL-6 Ausschüttung in Mikroglia nach Parthenolidapplikation festgestellt
- ✔ Parthenolid aus Mutterkraut reduziert die CGRP-Freisetzung und zusätzlich die Sekretion von Entzündungsmediatoren!

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

43

Naturheilkundliche Migräne-Therapie!



Wie Migränekopfschmerz entsteht und wie Mutterkraut hilft

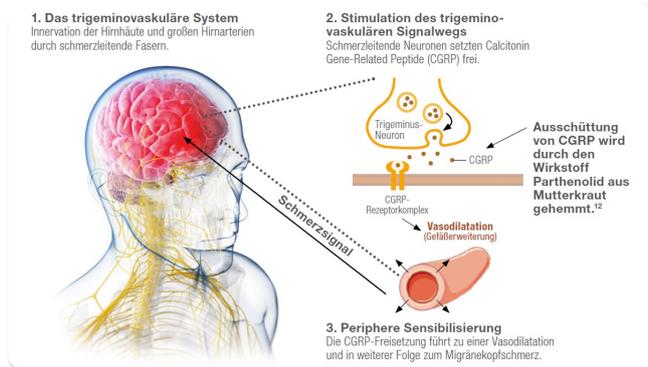


Abb 1. Entstehung des Migränekopfschmerzes und der hemmende Einfluss des Wirkstoffs Parthenolid aus Mutterkraut.

Wirkprinzip von Mutterkraut:

Fazit:
Parthenolid aus Mutterkraut hemmt die CGRP-getriggerte Gefäßerweiterung und reduziert so den Migränekopfschmerz.

Entstehung des Migränekopfschmerzes:
Eine Stimulation von schmerzleitenden Neuronen verursacht über den trigeminovaskulären Signalweg eine Freisetzung des Peptids CGRP.

Das CGRP und weitere Entzündungsmarker führen zur Gefäßerweiterung in den Gehirnhäuten und damit zu den typischen (pochenden) Migränekopfschmerzen.⁹⁻¹¹

⁹ Peck J et al. A Comprehensive Review of Over-the-counter Treatment for Chronic Migraine Headaches. *Curr Pain Headache Rep* 2020; 24 (5): 19. ¹⁰ Smitherman TA et al. The prevalence, impact, and treatment of migraine and severe headaches in the United States: a review of statistics from national surveillance studies. *Headache* 2010; 53 (3): 427-36. ¹¹ Goldberg LD. The cost of migraine and its treatment. *Ann J Manag Care* 2005; 11 (2 Suppl): S52-7. ¹² Materazzi S et al. Parthenolide inhibits nociception and neurogenic vasodilatation in the trigeminovascular system by targeting the TRPA1 channel. *Pain* 2013; 154 (12): 2750-8.

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

44

Naturheilkundliche Migräne-Therapie!



Der Phytotherapeutische CGRP-Inhibitor



Mutterkraut (*Tanacetum parthenium*)

- ✓ **Studien:** die Wirksamkeit von Mutterkraut konnte in zahlreichen placebo-kontrollierten Doppelblindstudien gezeigt werden
- ✓ nach einer sechsmonatigen Anwendung von Mutterkrautpulver zeigte sich eine signifikante ($p < 0,02$) Abnahme der Anfallshäufigkeit um 67 %
- ✓ zusätzlich kam es zu einer deutlichen Linderung von charakteristischen Begleitscheinungen wie Übelkeit und Erbrechen
- ✓ über die Studien hinweg betrug die durchschnittliche Behandlungsdauer vier Monate
- ✓ durch die Reduktion der Attacken konnte auch der Gebrauch von Schmerzmitteln vermindert werden

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

45

Naturheilkundliche Migräne-Therapie!



Klinische Studie: Mutterkraut reduziert Migräneattacken

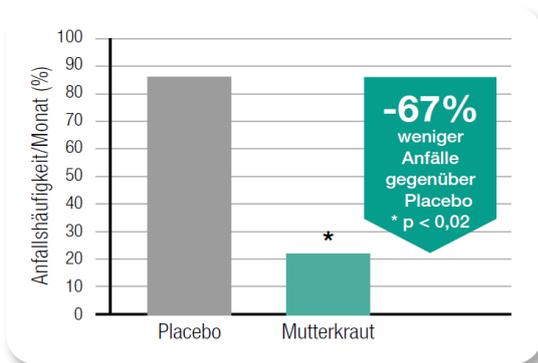


Abb. 2: Signifikante ($p < 0,02$) Reduktion der Häufigkeit von Migräneattacken pro Monat.¹⁷

Die Wirksamkeit von Mutterkraut konnte in placebo-kontrollierten Doppelblindstudien gezeigt werden.

- ✓ Nach einer sechsmonatigen Anwendung von Mutterkrautpulver zeigte sich eine signifikante ($p < 0,02$) **Abnahme der Anfallshäufigkeit um 67%** (Abb. 2)¹³⁻¹⁷
- ✓ Zusätzlich kam es zur **Linderung von charakteristischen Begleitscheinungen wie Übelkeit und Erbrechen**¹⁶
- ✓ Mit der Reduktion der Attacken¹³⁻¹⁷ ist auch ein **verminderter Bedarf an Schmerzmitteln** verbunden

¹³ Diener HC et al. Efficacy and safety of 6.25 mg t.i.d. feverfew CO2-extract (MG-99) in migraine prevention—a randomized, double-blind, multicentre, placebo-controlled study. *Cephalalgia* 2005; 25 (11): 1031–41.; ¹⁴ Pfaffenrath V et al. The efficacy and safety of *Tanacetum parthenium* (feverfew) in migraine prophylaxis—a double-blind, multicentre, randomized placebo-controlled dose-response study. *Cephalalgia* 2002; 22 (7): 523–32.; ¹⁵ Patavitch D et al. Feverfew (*Tanacetum parthenium*) as a prophylactic treatment for migraine: a double-blind placebo-controlled study. *Phytother. Res.* 1997; 11 (7): 508–11.; ¹⁶ Murphy JJ et al. Randomised double-blind placebo-controlled trial of feverfew in migraine prevention. *Lancet* 1988; 2 (8604): 189–92.; ¹⁷ Johnson ES et al. Efficacy of feverfew as prophylactic treatment of migraine. *Br Med J (Clin Res Ed)* 1985; 291 (6495): 569–73.

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

46

Naturheilkundliche Migräne-Therapie!



Der Phytotherapeutische CGRP-Inhibitor

Mutterkraut (*Tanacetum parthenium*)

- ✓ **Dosierung:** derzeitige Arzneimittelzulassungen weisen ein Dosierungsschema von 100 mg gepulverte Droge 1 x täglich oder 200 mg gepulverte Droge 1 bis 3 x täglich auf
- ✓ daraus ergibt sich in der Anwendungspraxis die Möglichkeit mit einer Dosierung von 200 mg gepulverte Droge pro Tag zu beginnen
- ✓ die Wirkung baut sich über mehrere Wochen auf
- ✓ sollte es nach 2 Monaten zu keiner Verbesserung gekommen sein, kann die Dosis auf 400 mg oder 600 mg gepulverte Droge pro Tag gesteigert werden
- ✓ sowohl die EMA als auch ein ausführlicher Review der Cochrane Library bewerten den Gebrauch von Mutterkraut als sicher!!

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

47

Naturheilkundliche Migräne-Therapie!



Der Phytotherapeutische CGRP-Inhibitor

Mutterkraut (*Tanacetum parthenium*)



Bezugsquelle:
valsona.at
(Österreichische Apotheke)

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

48

Ganzheitliche Migräne-Therapie!



1. Ganzheitliche Migräne-Prävention!

- ✓ **a. Basistherapie:**
 - Dr. Böhm® Mutterkraut Kps. 200mg, 1x tgl. 1 Kps. bis 3 x tgl. 1 Kps.
- ✓ **b. Des Weiteren:**
 - Ernährung (z.B. Regulation des Säure-Basen-Haushalts)
 - SBH: Regulator Köhler abends 2 Kps. +RMS?
 - Entgiftung und Ausleitung, Biochemie (Nr.5 D6 + Nr.7 D6), Darm?
 - Osteopathie?, IR?, Schröpftherapie?, Chiropraktik?
 - Ohrakupunktur (Sonne35, Jérôme29b, HWS, Shen Men55, Wetterpunkt, Auge8, Nausea29a, Ovar23, Hirnstamm25)
 - Injektion (Infi-Belladonna Inj. 5ml+ Infi-Spigelia Inj. 5ml i.m.)

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

49

Ganzheitliche Migräne-Therapie!



2. Ganzheitliche Therapie bei hormonell bedingter Migräne!

- ✓ **a. Basistherapie:**
 - Dr. Böhm® Mutterkraut Kps. 200mg, 1x tgl. 1 Kps. bis 3 x tgl. 1 Kps.
- ✓ **b. Des Weiteren:**
 - Ernährung (z.B. Regulation des Säure-Basen-Haushalts)
 - SBH: Regulator Köhler abends 2 Kps. + RMS?
 - Phyto-L Tr. Steierl, 3 x tgl. 50 Tr. *und/oder*
 - Dr. Koll Himbeere Tr., 2 x tgl. 30Tr.
 - Ohrakupunktur (Sonne35, Jérôme29b, HWS, Shen Men55, Wetterpunkt, Ovar23)
 - Injektion (Infi-Belladonna Inj. 5ml+ Infi-Spigelia Inj. 5ml + Glandulae-F-Gastreu R20 Inj. 2ml i.m.)

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

50

Ganzheitliche Migräne-Therapie!



3. Ganzheitliche Therapie bei „toxisch“ bedingter Migräne!

- ✓ **a. Basistherapie:**
 - Dr. Böhm® Mutterkraut Kps. 200mg, 1x tgl. 1 Kps. bis 3 x tgl. 1 Kps.
- ✓ **b. Des Weiteren:**
 - Ernährung (z.B. Regulation des Säure-Basen-Haushalts)
 - SBH: Regulator Köhler abends 2 Kps. +RMS?
 - **Entgiftung:** Matrix Entoxin Tr., 3 x tgl. 30 Tr./ MK Antioxidans Kps., 3 x 2 Kps. + Ausleitung: Uresin Entoxin Tr. + Fella Entoxin Tr. + Lymphdiaral Tr. aa 50.0, 3 x tgl. 30 Tr.
 - Ohrakupunktur (**Sonne35, Jérôme29b, HWS, Shen Men55, Wetterpunkt, Leber97, Niere95**)
 - Injektion (metabiarex 2ml + metahepat 2ml + metasolidago 2ml + Lymphdiaral 2ml i.m.)

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

51

Ganzheitliche Migräne-Therapie!



4. Ganzheitliche Therapie durch Dysbiose und „Candida albicans“ bedingter Migräne!

- ✓ **a. Basistherapie:**
 - Dr. Böhm® Mutterkraut Kps. 200mg, 1x tgl. 1 Kps. bis 3 x tgl. 1 Kps.
- ✓ **b. Des Weiteren:**
 - Pilzreduktion (3 Wo.): Myrrhinil Kps. 3x tgl. 4 oder Citrobiotic Kps., 1 x tgl. 1 Kps. + parallele Ausleitung: Uresin Entoxin Tr. + Fella Entoxin Tr. + Lymphdiaral Tr. aa 50.0, 3 x tgl. 30 Tr.
 - Symbioselenkung (4-6 Wo.): Testisan Kps. 2x1 + RMS Städtgen Tr., 3 x 20 Tr. Mutaflor 100mg, 2x1 + Regulator Köhler Kps., abends 2 Kps.+
 - Ernährung u. Zahnbürste!

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

52

Ganzheitliche Migräne-Therapie!



5. Ganzheitliche Therapie hepatogener Migräne!

- ✓ **a. Basistherapie:**
 - Dr. Böhm® Mutterkraut Kps. 200mg, 1x tgl. 1 Kps. bis 3 x tgl. 1 Kps.
- ✓ **b. Des Weiteren:**
 - Ernährung (z.B. Regulation des Säure-Basen-Haushalts)
 - SBH: Regulator Köhler Kps. abends 2 Kps. +RMS?
 - Legalon 156 Kps., 2 x tgl. 1 und/oder Hepar SL 320mg Kps., 2 x tgl. 2 Kps.
 - Ohrakupunktur (Sonne35, Jérôme29b, HWS, Shen Men55, Wetterpunkt, Leber97)
 - Injektion (Infi-Belladonna Inj. 5ml+ Infi-Spigelia Inj. 5ml + metahepat Amp. 2ml i.m.)

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

53

Ganzheitliche Migräne-Therapie!



6. Ganzheitliche Therapie stressbedingter Migräne!

- ✓ **a. Basistherapie:**
 - Dr. Böhm® Mutterkraut Kps. 200mg, 1x tgl. 1 Kps. bis 3 x tgl. 1 Kps.
- ✓ **b. Des Weiteren:**
 - Ernährung (z.B. Regulation des Säure-Basen-Haushalts)
 - SBH: Regulator Köhler abends 2 Kps. + RMS?
 - Calmvalera Tr., 4 x tgl. 40 Tr.
 - Ohrakupunktur (Sonne35, Jérôme29b, HWS, Shen Men55, Wetterpunkt, Vegetativum I (51))
 - Injektion (Infi-Belladonna Inj. 5ml+ Infi-Spigelia Inj. 5ml + Calmvalera Amp. 2ml i.m.)

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

54

Ganzheitliche Migräne-Therapie!



7. Ganzheitliche Therapie HWS-Syndrom getriggert Migräne!

- ✓ **a. Basistherapie:**
 - Dr. Böhm® Mutterkraut Kps. 200mg, 1x tgl. 1 Kps. bis 3 x tgl. 1 Kps.
- ✓ **b. Des Weiteren:**
 - Wärmetherapien, Osteopathie, Chiropraktik, Schröpfmassage, PPT
 - SBH: Regulator Köhler abends 2 Kps. +RMS?
 - Ohrakupunktur (Sonne35, Jérôme29b, HWS, Shen Men55, Wetterpunkt, Vegetativum I (51))
 - Injektion paravertebral HWS: Traumeel S Amp. 2ml + Spascureel Amp. 1,1ml + Ledum HM Pflüger Amp. 2ml + Milchsäure Pflüger Amp. 2ml + Infi-Para H Amp. 5ml i.c. 1x/Woche
 - + eventuell parallele Injektion in vorhandene Myogelosen!

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

55

Ganzheitliche Migräne-Therapie!



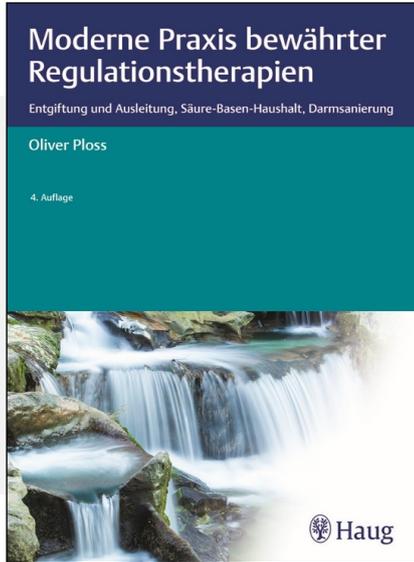
8. Ganzheitliche Therapie der Migräne innerhalb von LONG-bzw. POST-Covid!

- ✓ **a. Basistherapie:**
 - Dr. Böhm® Mutterkraut Kps. 200mg, 1x tgl. 1 Kps. bis 3 x tgl. 1 Kps.
- ✓ **b. Des Weiteren:**
 - SBH: Regulator Köhler abends 2 Kps. +RMS?
 - Entgiftung: metabiarex Tr. im tgl. Wechsel mit metavirulent Tr., je 3 x tgl. 30 Tr. oder
 - Entgiftung: Spenglersan Kolloid T im tgl. Wechsel mit Spenglersan Kolloid G je 3 x tgl. 5-10 Sprühstöße in den Mund
 - + Ausleitung: Uresin Entoxin Tr. + Fella Entoxin Tr. + Lymphdiaral Tr. aa 50.0, 3 x tgl. 30 Tr.
 - Injektion: (metabiarex 2ml + metahepat 2ml + metasolidago 2ml + Lymphdiaral 2ml i.m.)

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

56

Literaturtipps



Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren